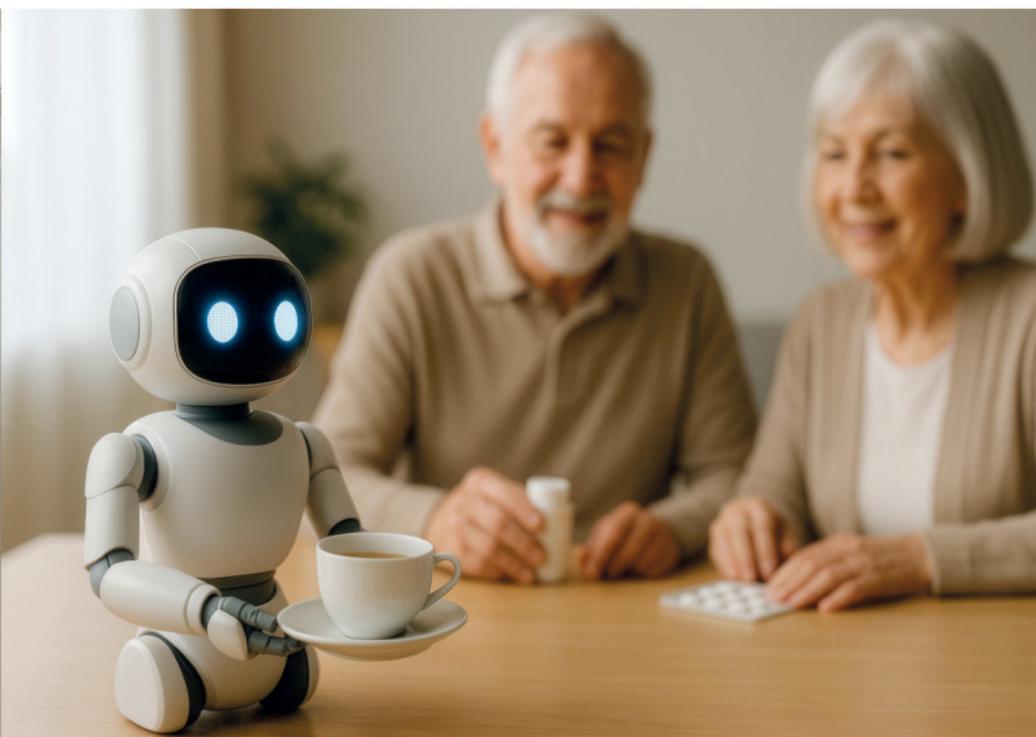




Kreisseniorenrat
Calw e.V.



Cleverer Alltagshelfer
und Unterstützungssysteme
für die ältere Generation

Mit Ideen zur Wohnungsanpassung

Liebe Leserin, lieber Leser,

kennen Sie die verschiedenen Möglichkeiten technischer Unterstützung für Senior*innen und körperlich beeinträchtigte Menschen?

Die vorliegende Broschüre bringt Ihnen eine Auswahl technischer Helfer und Ideen für die Wohnungsanpassung näher, die den Alltag erleichtern, die Selbständigkeit fördern und in der Pflege hilfreich sein können.

Das Heft soll Ihnen Beispiele zeigen, es kann aber eine persönliche Beratung nicht ersetzen. Nutzen Sie deshalb die Angebote der Wohnberater*innen des Kreissenienerrats Calw e.V. Die Kontaktdaten finden Sie auf der letzten Seite.

Die Mitglieder des Kreissenienerrats Calw wünschen Ihnen beim Lesen der Broschüre interessante Anregungen.

Wir bedanken uns für die freundliche Unterstützung

Schaible
Das Sanitätshaus

Nagold · Altensteig · Bad Wildbad · Böblingen
Sindelfingen · Herrenberg · Dornstetten · Sulz a.N.



sani team ortho team
reha team care team

Sanitätshaus
reutter
Für Ihre Gesundheit

| | |
|----------------------------------------------|-----------|
| Hilfen beim Setzen und Aufstehen | 4 |
| Sicher stehen, sicher gehen | 6 |
| Hilfen beim Anziehen | 10 |
| Unterstützung im Bad | 12 |
| Unterstützung in der Küche | 18 |
| Schutz vor Feuer und Wasser | 24 |
| Kleine Maßnahmen der Wohnraumanpassung | 26 |
| Hilfen beim Greifen, Drehen, Ziehen | 28 |
| Hilfen bei Seheinschränkungen | 32 |
| Rund um die Wohnungstür | 34 |
| Unterhaltung und Freizeit | 38 |
| Telefonieren | 42 |
| Notlagen erkennen, Personen orten | 44 |
| Gesundheit und Wohlbefinden | 48 |
| Smartphone und digitale Alltagshelfer | 52 |
| Kontakte & Impressum | Rückseite |

Hinweise der Redaktion

- ▶ Die Angaben in diesem Heft wurden nach besten Wissen und Gewissen recherchiert. Trotzdem kann sich der Fehlerteufel eingeschlichen haben. Alle Angaben erfolgen daher ohne Gewähr.
- ▶ Die angegebenen Richtpreise (Stand 09/2024) dienen der Orientierung und können von den tatsächlichen Preisen abweichen.
- ▶ Die Abbildungen sind Beispielabbildungen und stellen nicht in jedem Fall ein konkret erhältliches Produkt dar.
- ▶ Die Broschüre dient der Sensibilisierung und Information. Sie kann und soll eine individuelle und persönliche Beratung durch Fachleute vor Ort nicht ersetzen.



Möbelerhöher

für Sitz- und Liegemöbel

- ▶ Ideal um Betten, Sofas oder Tische in eine bequeme Höhe anzuheben;
- ▶ Erleichtert das Hinlegen und Aufstehen aus dem Bett, das Hinsetzen und Aufstehen von Sofa, Sessel oder Stuhl;
- ▶ Vor dem Kauf auf eine ausreichende Tragfähigkeit und notwendige Höhe achten;
- ▶ Tischler fertigen Möbelerhöher aus Holz mit besonders hoher Tragfähigkeit.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ca. 15 € bis 30 €



Drehkissen

für Auto und Wohnung

- ▶ Entlastet Rücken, Hüfte und Knie, weil man sich sitzend mit geringem Kraftaufwand drehen kann;
- ▶ Besteht aus zwei Schichten: Die untere liegt fest auf der Sitzfläche auf, die obere dreht sich mit dem Körper;
- ▶ Achtung! Die Wölbung der Sitzschale eines Autositzes schränkt die Funktion ein. Legen Sie deshalb unter das Drehkissen ein flaches Sitzkissen, um so eine gerade Auflagefläche zu erhalten.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ca. 15 € bis 30 €



Aufstehhilfe

mechanisch oder elektrisch

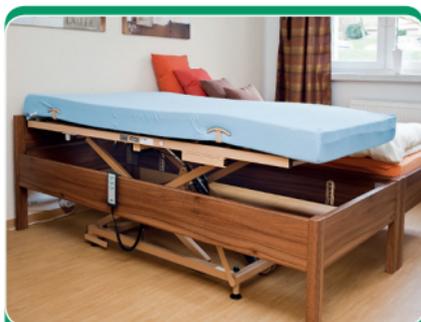
- ▶ Die Aufstehhilfe wirkt als sanftes Katapult, entlastet so die Knie und die Hüfte;
- ▶ Beim Setzen wird eine Pumpe zusammengedrückt, die sich beim Aufstehen entspannt und die Person in die Höhe hebt;
- ▶ Menschen, deren geringe Kräfte ein selbstständiges Aufstehen nicht mehr ermöglichen, sollten das Modell mit Elektroantrieb wählen;
- ▶ Die Aufstehhilfe ist transportabel.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

mechan. 180 € / elektr. 280 €



Lattenrost

elektrisch höhenverstellbar

- ▶ Alternative zum Pflegebett;
- ▶ Passen in jeden herkömmlichen Bettkasten;
- ▶ Durch eine Fernbedienung wird die Höhe der Matratze so justiert, dass Hinlegen und Aufstehen schmerzminimiert möglich sind;
- ▶ Ermöglicht das gemeinsame Schlafen im Doppelbett, wenn ein Partner ein Pflegebett benötigt;
- ▶ Kann vom Arzt auf Rezept verordnet werden.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ca. 1000 €



Haltegriffe

und Handläufe

- ▶ Überall dort empfehlenswert, wo einzelne Stufen oder Absätze die Stolper- und Sturzgefahr erhöhen;
- ▶ Ob (zweiter) Handlauf im Treppenhaus, ein Geländer am Hauszugang, oder Haltegriffe an der Balkontür – die Montage ist meistens einfach und preiswert, aber die Wirkung ist groß;
- ▶ Anschaffung und Montage können als wohnumfeldverbessernde Maßnahme von der Pflegekasse finanziell unterstützt werden.

Bezugsquellen

Baumarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 30 €



Dreh-Schwenk-Sitz

für Balkontür und Bad

- ▶ Sitz, der um eine Stange geschwenkt wird, die an Boden und Decke befestigt ist;
- ▶ Hilft beim Überwinden von Schwellen;
- ▶ Eignet sich auch als Einstiegshilfe in Duschwannen;
- ▶ Der drehbare Sitz hat Armlehnen und eine arretierbare Sitzfläche, die Sitzhöhe ist flexibel;
- ▶ Die Tragkonstruktion aus Edelstahl hat eine Tragkraft bis zu 120 kg und wird individuell angepasst.

Bezugsquellen

Fachhandel, Online-Bestellung

Preisliche Orientierung

Anfertigung auf Kundenwunsch



Klappsitz

im Treppenhaus

- ▶ Im höheren Alter kann das Treppensteigen beschwerlich werden;
- ▶ Wo kein Personenaufzug verfügbar ist, können Klappsitze im Treppenhaus eine große Erleichterung sein;
- ▶ Durch die Klappfunktion bleiben die Flucht- und Rettungswege frei;
- ▶ Praktische und preiswerte Lösung für Miets- und Mehrfamilienhäuser.

Bezugsquellen

Baumarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 70 €



Rampensysteme

individuell anpassbar

- ▶ Rampen werden nach Bedarf aus einzelnen PVC-Bausteinen zusammengesteckt;
- ▶ Gestalten Hindernisse wie Stufen, kleine Treppen oder Schwellen barrierefrei;
- ▶ Bausteine eignen sich auch zum Auslegen von Hohlfächen wie Duschwannen, die dann mit einem Rollstuhl oder Rollator befahren werden können;
- ▶ Anschaffung und Montage können als wohnumfeldverbessernde Maßnahme von der Pflegekasse finanziell unterstützt werden.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

projektabhängig



LED-Nachtlicht

mit Bewegungsmelder

- ▶ 3 in 1-Funktion: Nachtlicht, Notlicht bei Stromausfall und Taschenlampe;
- ▶ Im Dunkeln schaltet der Bewegungsmelder bei Aktivität im Raum ein Flächenlicht ein, das selbstständig wieder erlischt;
- ▶ Das LED-Nachtlicht kann aus der Steckdosenhalterung entnommen und als Taschenlampe genutzt werden;
- ▶ Fällt der Strom aus, beginnt die Lampe sofort zu leuchten, sofern das Gerät in der Steckdosenhalterung steht.

Bezugsquellen

Elektromarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ca. 20 €



Sockellicht

mit Bewegungsmelder

- ▶ Diese Leuchte mit Bewegungsmelder gibt dort Licht, wo es gebraucht wird;
- ▶ Bewegungsmelder schaltet bei Aktivität im Raum die Leuchte ein;
- ▶ Leuchte erlischt automatisch;
- ▶ Befestigung: LED-Leuchten werden mit einem Magnetfolie geliefert. Diese Folie wird auf die Sockelleiste geklebt, der abnehmbare Leuchtkörper wird dann auf die Magnetfolie gelegt.
- ▶ Energieversorgung über Akku.

Bezugsquellen

Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 15 €



Gehstock mit LED

und Zusatzfunktionen

- ▶ Die Gehstöcke verfügen im Griff über eine batteriegespeiste LED-Lampe (1), die den Weg vor den Füßen ausleuchtet;
- ▶ Auf Knopfdruck kann ein rotes Blinklicht (2) zugeschaltet werden;
- ▶ Der Sicherheit dient auch eine eingebaute Sirene (3), mit der Nutzer auf Notlagen aufmerksam machen können;
- ▶ Ein beweglicher Fuß mit großen Gumminoppen (4) sorgt dafür, dass der Stock auf ebenem Untergrund selbstständig steht.

Bezugsquellen

Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 40 €



Schuhkrallen

für den Winter

- ▶ Schuhkrallen sind die Schneeketten für Fußgänger;
- ▶ Kleine Metallstifte unter der Sohle sorgen für sicheren Gang auf schneeglatten Flächen und beugen Stürzen vor;
- ▶ Schuhkrallen werden über die Schuhsohlen gezogen;
- ▶ Abhängig vom Modell ist das Überstreifen unterschiedlich schwierig;
- ▶ Am einfachsten in der Handhabung sind Schuhkrallen mit Klettverschluss.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 20 €



Anziehhilfe

für Strümpfe und Socken

- ▶ Erleichtern das Anziehen, da man sich nicht tief bücken muss;
- ▶ Socke wird im Sitzen mit der Hand auf die Anziehhilfe gezogen und dann vor die Füße geworfen;
- ▶ Nun die Fußspitze in die Hilfe stecken und die Anziehhilfe an den Bändern langsam nach hinten ziehen;
- ▶ Die Socke streift sich dabei über den Fuß;
- ▶ Nicht geeignet für Kompressionsstrümpfe.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ca. 15 €



Anziehhilfe

für Hosen

- ▶ Diese Anziehhilfen ähneln Hosenträgern und ermöglichen das Anziehen von Hosen ohne beschwerliches Bücken;
- ▶ Der Nutzer sitzt auf einem Stuhl und befestigt zunächst vier kleine Klammern am Hosensbund;
- ▶ Dann wird die Hose vor die Füße gelegt und an Bändern bis über die Knie hochgezogen;
- ▶ Nun richtet sich der Nutzer vom Stuhl auf und zieht die Hose mit den Händen über das Gesäß.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 15 €



Knöpfhilfe

mit gummiertem Griff

- ▶ Ideal für Menschen mit eingeschränkter Fingermotorik;
- ▶ Die Knöpfhilfe ist eine praktische Unterstützung zum Zuknöpfen von Blusen, Hemden, Hosen und Jacken;
- ▶ Einfache Handhabung: Öse durch das Knopfloch schieben, dann die Öse über den Knopf legen und die Öse mit dem eingehakten Knopf durch das Knopfloch zurückziehen;
- ▶ Der gummierte, rutschhemmende Griff vereinfacht die Nutzung.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ca. 10 €



Elastische Senkel

für alle Schnürschuhe

- ▶ Elastische Schnürsenkel verwandeln Schnürschuhe in Slipper und machen das Binden und Aufschnüren der Schuhe überflüssig;
- ▶ Sie fördern daher die Selbstständigkeit beim An- und Ausziehen;
- ▶ Hinweis: Beim Anziehen der Schuhe ist Bücken meist erforderlich, um die Lasche festzuhalten;
- ▶ Elastische Schnürsenkel sind unauffällig, effektiv und in vielen Farben erhältlich.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 5 €



Stützgriffe

im Sanitärbereich

- ▶ Das Plus an Sicherheit beim Gang zur Toilette, in der Badewanne oder unter der Dusche;
- ▶ Wenn Stütz- und Haltegriffe nicht geschraubt werden, eignen sich bei gefliesten Wänden Klebe- oder Saugnapfsysteme (Festigkeit der Fliesen prüfen!);
- ▶ Bei Klebe- und Saugnapfgriffen vor dem Kauf über die Maximalbelastung informieren und darauf achten, dass ein Lockern des Griffes angezeigt wird (bei Saugnapf-Systemen);
- ▶ Bei engen Bädern Griffe mit Anklappfunktion verwenden.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 50 €



Haltegriff-System

für Dusche und Badewanne

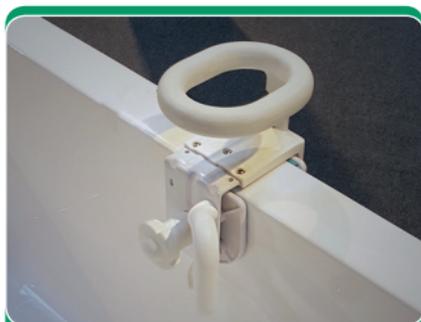
- ▶ Haltegriff-Systeme vermindern die Sturzgefahr, wenn es nass und rutschig ist;
- ▶ Durch verschiedene Griff- und Haltemöglichkeiten gewähren sie einen sicheren Stand unter der Dusche und erleichtern die Nutzung der Badewanne;
- ▶ Die Systeme können auf die individuellen Bedürfnisse angepasst werden;
- ▶ Empfohlen wird die feste Wandmontage mit Schrauben;
- ▶ Bei Pflegegrad Finanzierung durch die Pflegekasse möglich.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 350 €



Sicherheitsgriffe

für die Badewanne

- ▶ Die zusätzlichen Griffe erleichtern das Betreten und Verlassen der Badewanne;
- ▶ Einfache Montage und Rückbau ohne bleibende Spuren;
- ▶ Flexible Klemmplatten mit Schraubmechanik sorgen für Halt am Wannenrand;
- ▶ Zahlreiche Modelle erhältlich;
- ▶ Achten Sie beim Kauf auf die Tragfähigkeit der Griffe und Sicherheitsmerkmale wie gummierte und rutschhemmende Klemmplatten.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 50 €



Badewanne

mit Einstiegstür

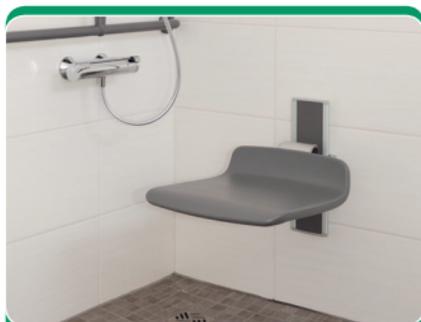
- ▶ Die Tür in der Badewanne erleichtert den Einstieg;
- ▶ Die Tür kann bei bestehenden Badewannen nachgerüstet werden;
- ▶ Auch Neukauf und Ersatz der bisherigen Badewanne möglich;
- ▶ Obwohl die Türen wasserdicht schließen, eignen sich diese Wannen mehr zum Duschen als zum Baden, da man die Wanne erst verlassen kann, wenn das Wasser abgeflossen ist;
- ▶ Die hohe Tür dient gleichzeitig als Duschwand.

Bezugsquellen

Sanitärhandwerk

Preisliche Orientierung

ab 1500 € (ohne Montage)



Duschsitz

mit Klappfunktion

- ▶ Bietet zugleich Bequemlichkeit und Sicherheit unter der Dusche;
- ▶ Kann platzsparend an die Wand geklappt werden;
- ▶ Vor dem Kauf über die Tragfähigkeit informieren;
- ▶ Hochpreisige Modelle sind höhenverstellbar;
- ▶ Befestigung bei massiven Ziegelwänden problemlos möglich, bei anderen Wandtypen (z. B. Trockenbau) sollte eine Fachfirma konsultiert werden.

Bezugsquellen

Baumarkt, Sanitär-/Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 90 €



Duschrollsitz

zur Wandmontage

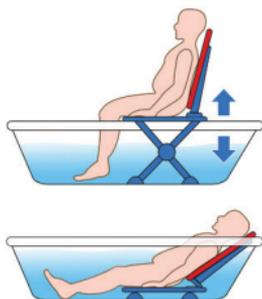
- ▶ Alternative zur ebenerdigen Dusche, wenn die alte Duschwanne verbleiben muss ;
- ▶ Der Duschrollsitz wird an die Wand montiert und kann hochgeklappt werden;
- ▶ Ständer im vorderen Bereich sorgen für sicheren Stand;
- ▶ Personen setzen sich auf den Sitz und schieben sich dann sitzend nach hinten über die Duschwanne.

Bezugsquellen

Sanitärhandwerk

Preisliche Orientierung

projektabhängig



Lifter

für die Badewanne

- ▶ Erleichtert den Ein- und Ausstieg, wenn das Überwinden der Wannenränder Schwierigkeiten bereitet;
- ▶ Elektrische Unterstützung beim Absenken in das Wasser und Aufrichten des Körpers;
- ▶ Herausnehmbar, wenn andere Personen die Wanne nutzen;
- ▶ Mit Seitenklappen, Nackenstütze und hohem Rücken erhältlich;
- ▶ Kann vom Arzt verordnet werden.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 250 €



Handbrause

für das Waschbecken

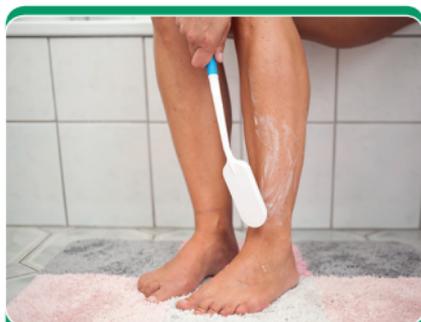
- ▶ Praktisch für bewegungs- eingeschränkte Personen ohne barrierefreie Dusche;
- ▶ Viele Einsatzmöglichkeiten, z. B. zum Haare waschen über dem Waschbecken oder Reinigung des Intimbereichs während des Sitzens auf dem WC;
- ▶ Wasser Start-/Stop-Knopf am Duschkopf;
- ▶ Kann einfach an der Armatur nachgerüstet werden;
- ▶ Achten Sie beim Kauf darauf, dass eine Wandhalterung zum Set gehört.

Bezugsquellen

Baumarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 20 €



Schwammstock

als Seif- und Cremehilfe

- ▶ Der ergonomisch geformte Griffstock erleichtert mit seinem Schwammkopf das Auftragen von Duschgel oder Körperlotion an schwer erreichbaren Körperstellen;
- ▶ Geeignet für die Reinigung und Pflege von Füßen und Unterschenkeln im Sitzen ohne übermäßiges Bücken;
- ▶ Der Schwammkopf kann bei Bedarf separat erneuert werden.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 10 €



Sitzerhöhung

für die WC-Schüssel

- ▶ Erhöht die Sitzfläche und erleichtert dadurch das Hinsetzen und Aufstehen;
- ▶ Sitzerhöhung wird einfach auf die Toilettenschüssel montiert;
- ▶ Aus Kunststoff, ergonomisch geformt;
- ▶ Auch mit Seitenstützen erhältlich;
- ▶ Kann von Ärzten verordnet werden;
- ▶ Achten Sie auf eine regelmäßige Reinigung.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 40 €



Dusch-WC

mit Luftdusche

- ▶ Die ideale Toilette bei eingeschränkten Bewegungsmöglichkeiten;
- ▶ Kann nachgerüstet werden;
- ▶ Auf Knopfdruck reinigt ein ausfahrbarer Duschkopf mit einem Wasserstrahl den Intimbereich;
- ▶ Anschließend trocknet eine Luftdusche die Haut;
- ▶ Kostenübernahme durch Pflegekassen möglich, wenn der Arzt die Nutzung für erforderlich hält und das Gerät eine Hilfsmittelnummer besitzt.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 750 €



WC-Lift

mit elektr. Aufstehhilfe

- ▶ Dient Menschen mit Knie- und Hüftproblemen als Hilfe beim Hinsetzen und Aufrichten;
- ▶ Gerät wird neben der vorhandenen WC-Schüssel aufgestellt;
- ▶ Stufenlose Einstellung der Hubhöhe und des Neigungswinkels mit Bedienknöpfen im Griff;
- ▶ WC-Lifte heben und senken in der Regel Menschen mit einem Körpergewicht bis zu 150 kg;
- ▶ Kostenübernahme durch Pflegekassen möglich, wenn der Arzt die Nutzung für erforderlich hält und das Gerät eine Hilfsmittelnummer besitzt.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 3500 €



Brettchen

zur Einhandbedienung

- ▶ Das Brettchen ermöglicht es, Schnitten mit einer Hand zu schmieren;
- ▶ Das Brett besitzt zwei erhöhte Seitenkanten und eine raue Oberfläche, um Brotscheiben zu fixieren;
- ▶ Die angewinkelte Vorderseite wird gegen die Tischkante gelegt, so dass das Brettchen beim Gebrauch nicht verrutscht;
- ▶ Die Unterseite ist außerdem mit rutschhemmenden Noppen versehen.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 12 €



Besteck

mit großen Gummigriffen

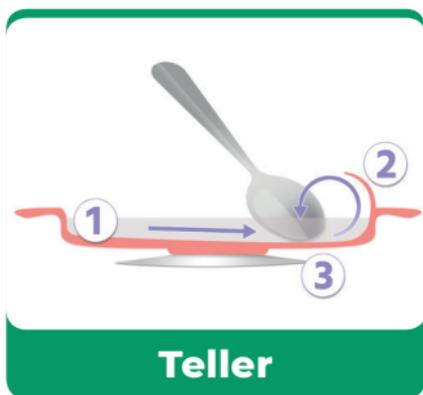
- ▶ Löffel, Gabel und Messer mit verdickten Griffen lassen sich bei eingeschränkter Mobilität der Hände leichter halten;
- ▶ Löffel und Gabel sind auch mit abgewinkelten Besteckköpfen erhältlich, die eine eingeschränkte Beweglichkeit des Handgelenks ausgleichen;
- ▶ Die Messer sind zudem mit einer abgerundeten Klinge ausgestattet, die ein Schneiden durch schaukelnde Wiegebewegungen ermöglicht.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

Einzeln ca. 8 € | Set ca. 25 €



Teller

mit erhöhtem Rand

- ▶ Dieser Teller ermöglicht das selbstständige Essen, wenn nur eine Hand genutzt werden kann;
- ▶ Durch den schrägen Boden (1) rutscht das Essen auf die Tellerseite des erhöhten Randes;
- ▶ Der erhöhte Rand (2) übernimmt eine Schiebe-Funktion und hilft durch eine Innen-Wölbung, das Essen mit Gabel oder Löffel aufzunehmen.
- ▶ Die Unterseite ist mit einer Gummierung (3) versehen, die für Halt auf dem Tisch sorgt.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 15 €



Tassen

mit konischen Innenwänden

- ▶ Durch die konischen Innenwände können Tassen geleert werden, ohne den Kopf in den Nacken zu legen;
- ▶ Ideal für das selbstständige Trinken bettlägeriger Personen;
- ▶ Rein äußerlich sind die Becher nicht von normalen Tassen zu unterscheiden;
- ▶ Auch mit Thermofunktion erhältlich.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 8 €



Öffnungshilfe

für Flaschen-Drehverschlüsse

- ▶ Festsitzende Drehverschlüsse auf Getränkeflaschen gehören zu den häufigsten Ärgernissen des Alltags;
- ▶ Einfache Öffnungshilfen können das Problem beheben;
- ▶ Öffner nur auf den Deckel setzen, durch die breite Grifffläche können Sie die Flasche dann mit geringem Kraftaufwand – ohne abzurutschen – öffnen;
- ▶ Nachteil: Öffnungshilfen passen nur auf bestimmte Deckel-Durchmesser und sind nicht flexibel einstellbar.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 2 €



Elektrische Öffner

für diverse Drehverschlüsse

- ▶ Öffnen Drehverschlüsse verschiedener Größen durch verstellbaren Werkzeugkopf;
- ▶ Geeignet für Drehverschlüsse von Flaschen, Tuben, Tablettendosen, Gläsern u.s.w.;
- ▶ Batteriebetrieb, in diversen Größen erhältlich;
- ▶ Geräte müssen regelmäßig erneuert werden, da die Gummibacken am Werkzeugkopf Grip verlieren;
- ▶ Nur für Menschen geeignet, die Flaschen und Gläser noch festhalten können, da sich diese ansonsten mitdrehen.

Bezugsquellen

Elektromarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 25 €



Fixierhilfe

für Flaschen und Gläser

- ▶ Dieses Hilfsmittel eignet sich für Personen, die zum Öffnen von Flaschen und Gläsern nur eine Hand nutzen können;
- ▶ Es wird mit der abgewinkelten Vorderkante auf der Tisch- oder Arbeitsplatte fixiert;
- ▶ Das zu öffnende Gefäß wird durch einen Stempel gehalten, gegen den die Person auf der anderen Seite mit ihrem Körpergewicht drückt;
- ▶ Nun kann der Deckel mit einer Hand, ggf. unter Zuhilfenahme einer Öffnungshilfe, vom Gefäß gedreht werden.

Bezugsquellen

Versandhandel

Preisliche Orientierung

ca. 45 €



Öffnungshilfe

für Dosen mit Aufreißblase

- ▶ Für Arthritis-Patienten oder Menschen mit schwacher Greiffähigkeit geeignet;
- ▶ Zum Öffnen von Getränke-dosen und Konserven mit Aufreißblase;
- ▶ Der Öffner verfügt über einen Widerhaken, der unter die Aufreißblase geschoben wird;
- ▶ Durch die Hebelwirkung des Öffners lassen sich die Deckel leichter nach hinten ziehen;
- ▶ Der Umgang mit dem Hilfsmittel sollte einige Male geübt werden.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 2 €



Überkoch-Schutz

für Töpfe und Pfannen

- ▶ Auch bekannt als „Kochblume“;
- ▶ Der nach innen gewölbte Deckel aus Silikon verhindert die Verschmutzung des Herdes;
- ▶ Überkochende Flüssigkeit kann durch Öffnungen in der Mitte austreten, sammelt sich dort und fließt später zurück in das Kochgefäß;
- ▶ Erhältlich in diversen Größen;
- ▶ Der Durchmesser des Silikondeckels muss einige Zentimeter größer sein als der Durchmesser des Kochgefäßes.

Bezugsquellen

Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 20 €



Küchengeräte

mit Sprachausgabe

- ▶ Hilfreich für sehbeeinträchtigte Menschen, die gern in der Küche aktiv sind;
- ▶ Wichtige Werte erscheinen auf einer Anzeige und werden zusätzlich auch per Sprache ausgegeben;
- ▶ Beispiele für Küchengeräte mit Sprachausgabe sind Waagen, Eier- oder Teekoher;
- ▶ Achten Sie beim Kauf auf die Qualität und die Lautstärke der Sprachansage.

Bezugsquellen

Elektromarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

geräteabhängig



Auszieh-Boden

für Oberschränke

- ▶ So werden auch hohe Oberschränke besser nutzbar;
- ▶ Durch spezielle Beschläge lassen sich obere Regalböden leicht nach vorn und unten ziehen;
- ▶ Sind diese Böden nicht herausgezogen, lassen sich die Schranktüren wie gewohnt schließen;
- ▶ Kann in Oberschränken leicht nachgerüstet werden.

Bezugsquellen

Küchenstudio, Möbelhaus

Preisliche Orientierung

ab 200 € (ohne Montage)



Schrank-Lift

für Oberschränke

- ▶ Senkt Oberschränke (1) ab und ermöglicht den Zugriff auch aus sitzender Position;
- ▶ Kann nachgerüstet werden;
- ▶ Ein Schalter (2) in der Arbeitsplatte steuert einen Elektroantrieb für das Hinauf/Hinab;
- ▶ Die Schränke vollziehen mit dem Lift eine Diagonalbewegung und bewegen sich abwärts gleichzeitig nach vorn und aufwärts nach hinten;
- ▶ Eine Schutzvorrichtung verhindert das unbeabsichtigte Auffahren.

Bezugsquellen

Küchenstudio, Möbelhaus

Preisliche Orientierung

projektabhängig



Herdwächter

mit Herdabschaltung

- ▶ Herdwächter bestehen aus zwei Komponenten: einem Sensor und einem Schalter, der vom Elektriker in die Stromzuleitung zum Herd eingebaut wird;
- ▶ Registriert der Sensor eine Gefährdung, wird dies zunächst durch einen Alarmton signalisiert;
- ▶ Erfolgt kein manuelles Abschalten des Herdes, unterbricht das System die Stromzufuhr;
- ▶ Herdwächter sind auch ohne Abschaltvorrichtung erhältlich, Kosten dann ca. 100 €.

Bezugsquellen

Elektrohandwerk

Preisliche Orientierung

ab 350 € (ohne Montage)



Wasserwächter

mit Alarmfunktion

- ▶ Diese Geräte weisen auf austretendes Wasser oder feuchte Böden mit einem Alarmton hin;
- ▶ Der Alarm wird ausgelöst, sobald der Sensor mit Wasser in Berührung kommt;
- ▶ Wasserwächter erhöhen den Schutz vor Wasserschäden und vermindern die Sturzgefahr durch rutschige Pfützen;
- ▶ Die Geräte können flexibel aufgestellt oder fest in Schränken/Wänden montiert werden;
- ▶ Es gibt auch internetfähige Wasserwächter, die Meldungen an Smartphones senden.

Bezugsquellen

Elektromarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 35 €



Herdschutzknöpfe

für Gas- und Elektrogeräte

- ▶ Herdschutzknöpfe verringern das Risiko eines Wohnungsbrandes durch unbeabsichtigtes und unbeaufsichtigtes Einschalten des Herdes;
- ▶ Ein Sicherheitsmechanismus in den Herdschutzknöpfen verhindert, dass der Herd durch einfaches Drehen der Knöpfe eingeschaltet werden kann;
- ▶ Die alten Drehschalter werden - ohne Einsatz von Werkzeugen - abgezogen, die Herdschutzknöpfe aufgesetzt.

Bezugsquellen

Versandhandel

Preisliche Orientierung

ca. 15 €



Abschaltautomatik

in Haushaltsgeräten

- ▶ Nutzen Sie Haushaltsgeräte mit Abschaltautomatik, wenn diese Wärme aus Strom erzeugen (wie Bügeleisen, Kaffeemaschinen, Heizstrahler);
- ▶ Sensoren in den Geräten schalten die wärmeproduzierenden Komponenten ab, wenn eine Überhitzung droht oder Nichtbenutzung registriert wird;
- ▶ Die Sicherheitseinrichtungen beeinträchtigen die übrigen Funktionen der Geräte nicht.

Bezugsquellen

Elektromarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

geräteabhängig



Gardinen-Lift

für leichtes Auf- u. Abhängen

- ▶ Nie mehr auf die Leiter steigen!
- ▶ Gardinen werden an einer Gardinenstange befestigt, die wie ein Rollladen hinaufgezogen und herabgelassen werden kann;
- ▶ Der Mechanismus ist unauffällig und für Gäste kaum zu erkennen;
- ▶ Geeignet für viele verschiedene Gardinenarten;
- ▶ Verringert die Gefahr schwerer Stürze.

Bezugsquellen

Raumausstatter

Preisliche Orientierung

projektbhängig



Komfort-Steckdose

mit Auswurfmechanik

- ▶ Kann für Menschen mit schwacher Greiffähigkeit eine große Erleichterung;
- ▶ Flache und festsitzende Stecker werden durch das Betätigen der Auswurfmechanik aus der Steckdose gedrückt;
- ▶ Das anstrengende Fummeln oder Herausreißen des Steckers an der „Strippe“ entfällt;
- ▶ Ein gewisses Maß an Handkraft ist für das Betätigen der Auswurfmechanik erforderlich.

Bezugsquellen

Elektrofachbetrieb, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ca. 15 € (ohne Montage)



Objektsteckdose

mit flexiblen Seitenwänden

- ▶ Eine Objektsteckdose verringert die Sturzgefahr durch umherliegende Kabel (z.B. Staubsauger, Bügeleisen);
- ▶ Durch die flexiblen Seitenwände der Steckereinfassung lösen sich Stecker aus der Dose, wenn das Kabel ruckartig gespannt oder gezogen wird;
- ▶ Schützt Personen, aber auch Haushaltsgeräte und Elektro-Installationen vor Schäden.

Bezugsquellen

Elektrofachbetrieb, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ca. 20 € (ohne Montage)



Steckdose

mit EnOcean-Fernbedienung

- ▶ EnOcean-Fernbedienungen benötigen weder Batterien noch eine Sichtverbindung zwischen Sender und Empfänger.
- ▶ Der Schalter (Sender) funktioniert wie ein Dynamo, der durch die Bewegung beim Bedienen ausreichend Strom erzeugt, um ein Funksignal zur Steckdose (Empfänger) zu senden;
- ▶ EnOcean-Systeme sind auch für Unterputzschaltungen geeignet.

Bezugsquellen

Elektrofachbetrieb, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 100 € (Set)



Greifzange

für Haushalt und Garten

- ▶ Zum rückschonenden Aufnehmen, Heranholen oder Wegstellen von leichten Gegenständen;
- ▶ Ideal bei schmalen und schwer erreichbaren Stellen;
- ▶ Zange wird durch leichten Druck am ergonomisch geformten Handgriff betätigt;
- ▶ Für Rechts- und Linkshänder geeignet.

Bezugsquellen

Einzel- und Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 10 €



Griffverlängerung

für Fenstergriffe

- ▶ Einfache und universelle Lösung für schwer erreichbare Fenster;
- ▶ Die Hülse des Fensteröffners über den Fenstergriff schieben und durch Drehen des Griffes das Fenster öffnen, kippen oder schließen;
- ▶ Reichweite je nach Bedarf bis zu zwei Metern Länge;
- ▶ Gebrauch auch im Sitzen oder Liegen möglich;
- ▶ Kann vom Arzt verordnet werden.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 75 €



Drehhilfe

für Schlüssel

- ▶ Geeignet für Menschen mit geschwächten Händen oder eingeschränkter Handfertigkeit;
- ▶ Durch besseren Griff und die Hebelwirkung können Schlüssel leichter gedreht werden;
- ▶ Bis zu drei Schlüssel sind mit einer Schraube einfach am Schüsseldreher zu befestigen;
- ▶ Wenn Schlüssel nicht in Gebrauch sind, werden sie wie ein Taschenmesser eingeklappt.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ca. 12 €



Gartenschere

mit Kraftverstärkung

- ▶ Gartenscheren mit Kraftverstärkung senken den Kraftaufwand beim Beschneiden von Pflanzen;
- ▶ Durch ein Getriebe und einen ergonomischen Rollgriff wird die Hebelwirkung beim Zusammendrücken der Griffe erhöhtmaximiert;
- ▶ Achten Sie beim Kauf darauf, dass die Gartenschere zur Größe der Hand passt;
- ▶ Manche Gartenscheren sind nur für Rechtshänder geeignet.

Bezugsquellen

Baumarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 35 €



Griffhilfen

für Stifte

- ▶ Die Griffhilfen erleichtern das Festhalten und Führen von Stiften, wenn die motorischen Fähigkeiten der Finger nachlassen;
- ▶ Aus dehnbarem Kunststoff, daher geeignet für verschiedene Stiftgrößen und -typen;
- ▶ Werden einfach über den Stift gezogen;
- ▶ Ergonomisch geformt, je nach Bedürfnis verschiedene Griffhaltungen möglich.

Bezugsquellen

Schreibwaren-/Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 2 €



Griffverdickung

aus Schaumstoff

- ▶ Einfache und universelle Lösung für viele Gegenstände, die wegen ihrer schmalen Form Mühe beim Halten bereiten, z. B. Besteckteile, Stifte oder Zahnbürsten;
- ▶ Geringes Gewicht, kann daher auch auf Reisen gute Dienste leisten;
- ▶ Verschiedene Durchmesser für verschiedene Geräte erhältlich;
- ▶ Achten Sie beim Kauf darauf, dass die Griffhilfen leicht gereinigt werden können.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 12 € (Set)



Zughilfe

für Netzstecker

- ▶ Die Zughilfe ermöglicht ein einfaches Ein- und Ausstöpseln der Stecker mit geringerem Kraftaufwand
- ▶ Geeignet bei nachlassenden feinmotorischen Fähigkeiten der Hände;
- ▶ Passt auf die typischen Netzstecker;
- ▶ Die Zughilfe wird nur aufgesteckt und nicht fest am Stecker fixiert, man kann sie also wieder abnehmen und variabel für verschiedene Stecker einsetzen.

Bezugsquellen

Versandhandel

Preisliche Orientierung

ca. 10 €



Schere

mit Federmechanik

- ▶ Für Personen mit geringer Handkraft;
- ▶ Der Federmechanismus drückt die Klingen nach jedem Schließen in die geöffnete Position zurück. Dadurch verringert sich der Kraftaufwand;
- ▶ Scheren mit Federmechanismus gibt es in verschiedenen Ausführungen. Das abgebildete Modell eignet sich auch für den sogenannten Faustschnitt, bei dem Daumen und Zeigefinger nicht abgespreizt werden.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 5 €



Pinzette

mit Lupe und LED

- ▶ Pfiffiger Alltagshelfer: Pinzette, Lupe und Leuchte kombiniert in einem Gerät;
- ▶ Durch die Vergrößerung der Lupe lassen sich kleine Gegenstände wie Splitter besser erkennen;
- ▶ An der Lupe kann auch ein batteriegespeistes LED-Licht eingeschaltet werden, das den Greifbereich der Pinzette ausleuchtet;
- ▶ Eine ähnliche Kombination ist auch mit einem Nagelschneider (statt der Pinzette) erhältlich.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ca. 15 €



Lupenbrille

mit Wechsellinsen und LED

- ▶ Eine Brille mit Vergrößerungsgläsern macht kleine Schrift lesbar oder hilft z. B. beim Einfädeln in eine Nadel;
- ▶ Wird am Kopf getragen, so haben Sie die Hände frei;
- ▶ Brillen im Set mit Wechselgläsern verschiedener Stärken erhältlich;
- ▶ LED-Lampe über den Gläsern leuchtet den Sehbereich aus;
- ▶ Brille auf verschiedene Kopfgrößen einstellbar.

Bezugsquellen

Versandhandel

Preisliche Orientierung

ca. 25 € (Set)



Wecker

mit Sprachfunktion

- ▶ Die Uhren zeigen nicht nur, was die Stunde geschlagen hat, sondern sagen die Zeit und die Raumtemperatur an, wenn man sie mit der Hand berührt;
- ▶ Außerdem können manche Wecker so eingestellt werden, dass sie tagsüber zu jeder vollen Stunde die Uhrzeit automatisch ansagen;
- ▶ Achten Sie beim Kauf auf Qualität und Lautstärke der Sprachausgabe, die von Modell zu Modell stark variieren können.

Bezugsquellen

Elektromarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 13 €



Elektronische Lupe

mit Lesebildschirm

- ▶ Vergrößern klein Gedrucktes und sonstige Gegenstände um ein Vielfaches;
- ▶ Kontraste/Farben können je nach Bedürfnis eingestellt werden, z.B. weiße Schrift auf schwarzem Untergrund;
- ▶ Manche Modelle machen auch Fotos vom Vergrößerungsobjekt;
- ▶ Bei hochpreisigen Modellen ist eine Kostenübernahme durch die Krankenkasse möglich.

Bezugsquellen

Optiker, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 120 €



Funkgong

als Klingelerweiterung

- ▶ Ein Funk- oder Rufgong signalisiert den Gast vor der Tür durch lautes Klingeln und optische Signale;
- ▶ Die Geräte können separat betrieben oder in die vorhandene Klingelanlage integriert werden;
- ▶ Der Rufgong ist durch Batteriebetrieb mobil und kann in jeden Raum der Wohnung, auf die Terrasse oder in den Garten mitgenommen werden;
- ▶ Kann mit Zusatzgeräten per Funk kombiniert werden.

Bezugsquellen

Baumarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 45 €



Zusatzsensoren

für Funkgongs

- ▶ Zusatzsensoren erhöhen die Verwendungsbreite von Funkgongs;
- ▶ Erhältlich sind z. B. Bewegungsmelder oder Magnet-Sets für Fenster und Türen;
- ▶ Rufgong und Sensoren sind über Funk verbunden, kein Verlegen von Kabeln nötig;
- ▶ Erfüllen ähnliche Funktionen wie eine Alarmanlage;
- ▶ Sie können auch in der häuslichen Pflege eingesetzt werden, um z. B. das unbemerkte Verlassen der Wohnung zu verhindern.

Bezugsquellen

Baumarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 25 €



Digitaler Türspion

mit Monitor

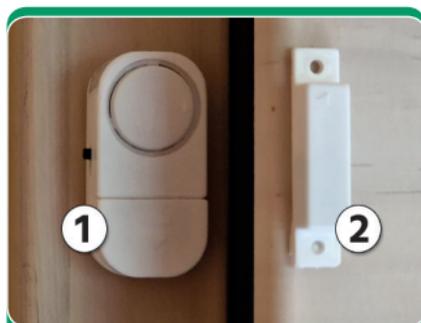
- ▶ Bestehend aus einer Kamera in der Tür und einem Monitor in der Wohnung;
- ▶ Die Kamera, welche nicht als solche zu erkennen ist, ersetzt den gewöhnlichen Türspion;
- ▶ Der Monitor ist via Kabel mit der Kamera verbunden und wird mit Klebestreifen an der Tür befestigt;
- ▶ Drückt man den Knopf am Monitor, erscheint für ca. zehn Sekunden das Kamerabild von der Außenseite der Tür;
- ▶ Batteriebetrieben.

Bezugsquellen

Baumarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 90 €



Türalarm-Set

mit Sierene

- ▶ Ein Türalarm-Set besteht aus zwei Kontakten: ein Kontakt auf dem Türrahmen (1), der andere auf dem Türblatt (2).
- ▶ Ist die Tür geschlossen, befinden sich beide Kontakte in einem Magnetfeld;
- ▶ Wird die Tür geöffnet und das Magnetfeld unterbrochen, löst der Türalarm aus. Ein lauter Warnton ertönt;
- ▶ Auch für Fenster geeignet.
- ▶ Die Sets werden mit Batterien betrieben und können auch ausgeschaltet werden.

Bezugsquellen

Elektromarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ca 10 €



Schlüsselantrieb

mit Fernbedienung (analog)

- ▶ Ein Schlüsselantrieb wird einfach auf den im Schloss steckenden Schlüssel gesetzt;
- ▶ Bei Betätigen der Fernbedienung dreht der Schlüsselantrieb den Schlüssel;
- ▶ Türen werden so geöffnet oder geschlossen, der Gang zur Tür ist nicht notwendig;
- ▶ Fernbedienungen haben hohe Reichweite, Antrieb kann auch aus dem Bett bedient werden;
- ▶ Nur für Türen geeignet, die von außen geöffnet werden können, wenn innen der Schlüssel steckt.

Bezugsquellen

Baumarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 125 €



Schlüsselantrieb

Bluetooth/Internet (digital)

- ▶ Die Funktionsweise ähnlich analogen Schlüsselantrieben, die Fernbedienung wird durch das Smartphone ersetzt;
- ▶ Das Drehen des Türschlüssels per Knopfdruck am Gerät (1) oder via Smartphone-App (2);
- ▶ Bei Bluetooth-Systemen öffnet die Tür, wenn man sich mit dem Smartphone nähert;
- ▶ Internetfähige Schlüsselantriebe (WLAN Voraussetzung) sind per App ortsunabhängig zu schalten. So ist z. B. das Öffnen der Tür von jedem Platz in der Wohnung aus möglich.

Bezugsquellen

Elektromarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 160 €



Türstopper

mit Alarmfunktion

- ▶ Einbruchschutz durch den mechanischen Türkeil und das abschreckende akustische Warnsignal;
- ▶ Warnsignal wird ausgelöst, wenn das Türblatt die Metallwippe auf der Oberseite des Gerätes nach unten drückt;
- ▶ Alarmfunktion kann auch deaktiviert werden;
- ▶ Durch Batteriebetrieb sehr flexibel; Türstopper auch praktisch für Reisen, um Türen in Hotels oder Ferienwohnungen zu sichern.

Bezugsquellen

Baumarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 12 €



Schlüsselfinder

Funk oder Bluetooth

- ▶ Schlüsselfinder helfen beispielsweise, wenn betreute Menschen Dinge verstecken;
- ▶ Die kleinen Geräte senden ein lautes Tonsignal aus, wenn Sie per Fernbedienung oder Smartphone dazu aufgefordert werden;
- ▶ Einfache Schlüsselfinder arbeiten auf Funkbasis;
- ▶ Bluetooth-Schlüsselfinder können mit dem Smartphone gekoppelt werden und bieten Zusatzfunktionen, z. B. die Lokalisierung über Google Maps.

Bezugsquellen

Elektromarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 20 €



TV-Kopfhörer

auf Funkbasis

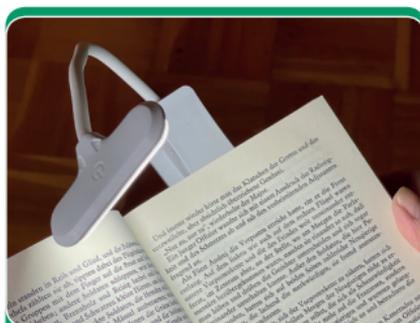
- ▶ TV-Kopfhörer übertragen den Fernsehton direkt ins Ohr;
- ▶ Geräte speziell für hörbeeinträchtigte Menschen;
- ▶ Gewünschte, zu verstärkende Frequenz (hoch/tief) kann eingestellt werden;
- ▶ Für die gelegentliche Nutzung, wenn Sie kein Hörgerät tragen möchten/können;
- ▶ Set besteht aus zwei Teilen: Die Basisstation wird per Kabel mit dem TV verbunden: Kommunikation zwischen Basisstation und Kopfhörer per Funk.

Bezugsquellen

Hörgeräteakustiker, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 90 €



Leselampe

mit Klipp und LED-Licht

- ▶ Die Lampe ist ideal, um im Bett zu lesen;
- ▶ Sie wird mit einem Klipp am Buch befestigt und leuchtet die Seiten hervorragend aus;
- ▶ Nutzer können zwischen drei Farben und Lichtstärken jederzeit wechseln;
- ▶ Durch den breiten Klipp-Verschluss kann die Lampe auch auf dem Tisch stehen;
- ▶ Der Strom wird von Akkus geliefert, die wie bei einem Handy geladen werden;
- ▶ Akkus halten mehrere Tage.

Bezugsquellen

Buchhandel, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ca. 20 €



eBook-Reader

mit flexibler Buchstabengröße

- ▶ Die Buchstabengröße kann bei diesen Lesegeräten jederzeit verändert werden;
- ▶ Fast alle Bücher sind auch in elektronischer Form erhältlich und können auf einem Lesegerät gelesen werden;
- ▶ Einfacher festzuhalten als ein Buch, da deutlich leichter;
- ▶ Elektronische Bücher auch in Bibliotheken ausleihbar;
- ▶ Teilweise mit Beleuchtung;
- ▶ Auch Tageszeitungen sind für eBook-Reader erhältlich.

Bezugsquellen

Buchhandel, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 80 €



Fernbedienung

mit geringer Tastenzahl

- ▶ Diese Fernbedienungen, die auf viele Geräte (z. B. TV, Receiver) angelernt werden können, beschränken sich auf die basal notwendigen Funktionen;
- ▶ So wird einer Überforderung bei der Bedienung oder dem nichtbeabsichtigten Auslösen von Funktionen vorgebeugt;
- ▶ Vor dem Kauf sollten Sie darauf achten, dass die Fernbedienung beim Batteriewechsel die gespeicherten Einstellungen behält.

Bezugsquellen

Elektromarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 18 €



Spielkarten

mit großen Symbolen

- ▶ Für sehbeeinträchtigte Menschen;
- ▶ Die bekannten Symbole für die Werte der Karten sind stark vergrößert;
- ▶ Ergänzend können auch Halter für Spielkarten verwendet werden, die das Kartenspiel bei nachlassender Handkraft oder stärkerem Zittern erleichtern.

Bezugsquellen

Schreibwaren-/Versandhandel

Preisliche Orientierung

ca. 5 €



Haltesysteme

für Tablets u. Smartphones

- ▶ Bei nachlassenden Kräften in den Armen oder bei Bettlägrigkeit kann das Halten von Smartphones oder Tablets zur Belasung werden;
- ▶ Ständersysteme sind dann eine wirksame Entlastung;
- ▶ Sie verfügen über einen flexiblen Gerätekopf, in den Smartphones und Tablets verschiedener Größen eingespannt werden;
- ▶ Verschiedene Varianten erhältlich, z. B. selbststehende Bodenständer oder Tischständer.

Bezugsquellen

Elektromarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 25 €



Sprechendes Album

für Papierfotos

- ▶ Ein sprechendes Fotoalbum verfügt über einen Speicher, auf dem Spracherklärungen zu den einzelnen Bildern hinterlegt werden;
- ▶ Die Sprachaufnahmen werden dann zu den einzelnen Bildern abgerufen;
- ▶ Bilder und Sprachaufnahmen können beliebig oft gewechselt und erneuert werden;
- ▶ Es sind auch Apps für Smartphones erhältlich, die eine ähnliche Funktion erfüllen;
- ▶ Geeignet für Erinnerungsarbeit bei Demenz.

Bezugsquellen

Versandhandel

Preisliche Orientierung

ca. 50 €



Haustier-Roboter

mit Sensoren

- ▶ Diese Geräte simulieren die Interaktion mit Haustieren;
- ▶ Verschiedene Modelle als Hunde und Katzen erhältlich;
- ▶ Sensoren unter dem Fell registrieren Berührungen und Bewegungen - die Roboter beginnen daraufhin zu schnurren, zu miauen oder zu bellen;
- ▶ Geräte wirken lebensecht und können Älteren, die früher ein Haustier besaßen, viel Freude bereiten;
- ▶ Batteriebetrieben.

Bezugsquellen

Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 175 €



Großtastentelefon

mit Foto-Wahltasten

- ▶ Durch die großen Wähltasten wird die Bedienung wesentlich erleichtert;
- ▶ Die Rufnummern der wichtigsten Kontaktpersonen können auf Foto-Wahltasten programmiert werden;
- ▶ Eingehende Anrufe werden durch besonders lautes Klingeln und eine blinkende LED-Anzeige signalisiert;
- ▶ Beim Kauf darauf achten, dass das Modell hörgerätekompatibel ist.

Bezugsquellen

Elektromarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 35 €



Schnurlos-Telefon

mit Telefon-Umhänger

- ▶ Schnurloses Telefon mit kleinem Umhänger, der wie eine Kette getragen wird;
- ▶ Eingehende Anrufe können am Umhänger durch Drücken eines Knopfes angenommen, Telefonieren dann im Freisprechmodus;
- ▶ Am Umhänger befinden sich auch Direktwahl-Tasten, über die Notrufe zu Vertrauenspersonen aufgebaut werden können;
- ▶ Man kann mit dem Schnurlos-Telefon natürlich auch wie gewohnt telefonieren.

Bezugsquellen

Elektromarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 85 €



Klingeltonverstärker

für Festnetz-Telefone

- ▶ Eingehende Anrufe werden mit einem lauten Rufton und durch helle Lichtblitze signalisiert;
- ▶ Dadurch können Sie Anrufe auch wahrnehmen, wenn das Radio, der Fernseher oder laute Haushaltsgeräte wie z. B. der Staubsauger laufen;
- ▶ Klingeltonverstärker werden per Kabel mit dem Telefon verbunden.

Bezugsquellen

Hörgeräteakustiker, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 25 €



Großtasten-Handy

mit Notruf-Funktion

- ▶ Die Bedienelemente sind übersichtlicher und größer als bei herkömmlichen Handys;
- ▶ Die Geräte verfügen über einen SOS-Knopf, durch dessen Drücken im Fall der Fälle ein Notruf ausgelöst wird;
- ▶ Die Nummern von Notfallkontakten können individuell programmiert werden;
- ▶ Die Verwendung von Notrufnummern der Polizei oder des Rettungsdienstes als Notfallkontakte ist untersagt.

Bezugsquellen

Elektromarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 45 €



Taschenalarm

mit lauter Sirene

- ▶ Der Taschenalarm ist der ideale Begleiter bei Spaziergängen oder sportlichen Aktivitäten im Freien;
- ▶ Dieses leichte Gerät läuft mit Batterien und kann mit einem Schlüsselring an Taschen, Jacken oder Hosen befestigt werden;
- ▶ Bei Bedarf zieht man an einer Schlaufe einen Stift aus dem Gerät. Dies löst eine laute Sirene (bis 140 dB) aus;
- ▶ Achten Sie beim Kauf auf die Lautstärke der Sirene.

Bezugsquellen

Elektromarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 5 €



Hausnotruf 2.0

auf Sensorbasis

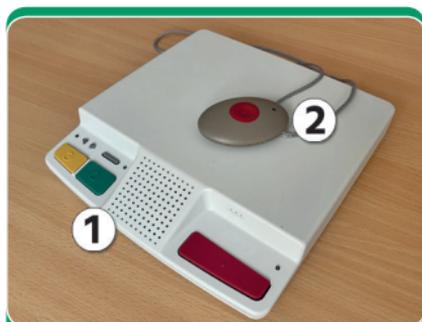
- ▶ Ideal für alleinlebende Personen;
- ▶ Sensoren, die in der Wohnung angebracht werden, erkennen Gefahrensituationen und lösen selbstständig Alarmketten aus;
- ▶ Bei Gefahr werden Vertrauenspersonen auf dem Smartphone oder – wie beim klassischen Hausnotruf – Notrufzentralen informiert;
- ▶ Internetverbindung erforderlich, bei manchen Systemen über Mobilfunk bereits integriert.

Bezugsquellen

Online bei Anbietern

Preisliche Orientierung

anbieter- und projektabhängig



Hausnotruf

mit Zusatzgeräten

- ▶ Ideal für alleinlebende Personen. Das System besteht aus dem Hausnotrufgerät (1) und einem Sender (2), der am Körper getragen wird;
- ▶ Im Bedarfsfall wird durch Drücken eines Knopfes auf dem Sender (2) eine Notrufzentrale alarmiert;
- ▶ Mit Zusatzgeräten wie z. B. Sturzsensoren oder Wassermelder kombinierbar;
- ▶ Inhaber eines Pflegegrades bekommen bei Nutzung des HNR einen monatlichen Zuschuss von der Pflegekasse.

Bezugsquellen

Hausnotrufanbieter

Preisliche Orientierung

anbieter- und projektabhängig



Notfall-Uhren

mit SIM-Karte

- ▶ Es gibt eine Vielzahl an Uhren, die durch eine SIM-Karte die Funktionen eines Mobiltelefons übernehmen;
- ▶ Mit solchen Uhren können Notrufe abgesetzt werden;
- ▶ Auch die GPS-Ortung des Uhrenträgers ist möglich;
- ▶ Manche dieser Uhren verfügen auch über eine automatische Sturzerkennung und bei detektiertem Sturz automatisch eine Notrufnummer;
- ▶ Ein Mobilfunkvertrag ist Voraussetzung für die Nutzung.

Bezugsquellen

Elektromarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 100 €



Smart Home

als Aktivitätsmonitoring

- ▶ Ist in der Wohnung Internet per WLAN verfügbar, können Smart Home-Sensoren bei der Kontrolle des Wohlbefindens helfen;
- ▶ Beispiel: Magnet-Set an der Kühlschranktür der hilfebedürftigen Person;
- ▶ Bei jedem Öffnen der Kühlschranktür werden Kümmerer auf dem Smartphone informiert;
- ▶ Bleibt diese Meldung längere Zeit aus, wäre das ein Hinweis auf eine Notlage.

Bezugsquellen

Elektromarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ca. 15 €



Ortungsfunktion

auf Smartphones

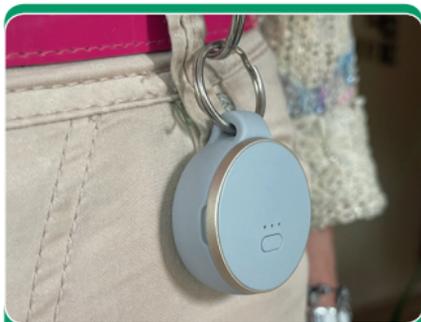
- ▶ Jedes Smartphone bietet über das Benutzerkonto eine kostenfreie Ortungsfunktion im Betriebssystem;
- ▶ Bei iOS (Apple/iPhone) heißt die APP „Wo ist“, bei Android-Smartphones (Google) „Mein Gerät“;
- ▶ Sind hilfebedürftige Person und Kümmerer über das gleiche Nutzerkonto verbunden, kann der Kümmerer die unterstützte Person orten, vorausgesetzt, diese trägt das Smartphone bei sich.

Bezugsquellen

im Betriebssystem enthalten

Preisliche Orientierung

kostenfrei



GPS-Tracker

auf Mobilfunkbasis

- ▶ Es gibt GPS-Tracker zur Personen-Ortung, die auf Basis von Mobilfunk funktionieren und komfortabel mit einer Smartphone-App zu bedienen sind;
- ▶ Aktuelle Standorte der GPS-Tracker sind per App abrufbar, die Träger der Geräte können Notrufe per SMS oder Push-Nachricht absetzen;
- ▶ Achten Sie auf Zusatzfunktionen wie Geofencing;
- ▶ In Gebäuden ist GPS-Ortung nicht möglich.

Bezugsquellen

Mobilfunkanbieter

Preisliche Orientierung

Geräte ab 80 € + monatl. Kosten



Bluetooth-Tracker

mit Smartphone-App

- ▶ Bluetooth-Tracker übermitteln ihren Standort, durch Verbindung mit Mobiltelefonen, auf denen eine - zum jeweiligen Tracker passende - App installiert ist;
- ▶ Vorteile: lange Batterielaufzeit, die Geräte sind relativ klein und leicht;
- ▶ Nachteil: Ist kein Smartphone mit der entsprechenden App in der Nähe, ist eine Ortung nicht möglich;
- ▶ Ausnahme: Der AirTag von Apple sendet die Position, sobald ein beliebiges iPhone in der Nähe ist.

Bezugsquellen

Elektromarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 30 €



Tabletten-Box

mit Erinnerungsfunktion

- ▶ Damit werden Medikamenteneinnahmen vorbereitet und zum richtigen Zeitpunkt durchgeführt;
- ▶ Medikamente werden in chronologischer Reihenfolge der Einnahme in ein Karussell eingelegt, die Einnahmezeiten werden einprogrammiert;
- ▶ Eine Automatik führt die gefüllten Kammern dann zur rechten Zeit an die Entnahmeöffnung. Optische und akustische Signale erinnern an die Einnahme.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 85 €



Digitale Messgeräte

mit Bluetooth-Schnittstelle

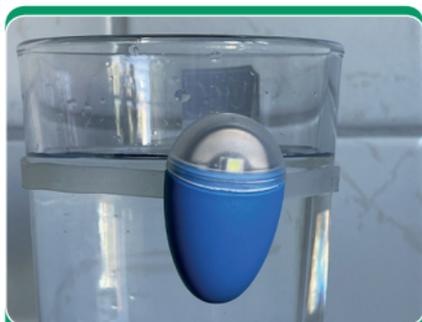
- ▶ Digitale Messgeräte erleichtern die Kontrolle von Vitaldaten und Körperfunktionen;
- ▶ Mit einer Bluetooth-Verbindung können die Daten auf Computer oder Smartphone übertragen und dort gespeichert werden;
- ▶ Dies begünstigt die Analyse von Vitalwerten über einen längeren Zeitraum;
- ▶ Manche Geräte warnen die Nutzer bei kritischen Vitalwerten.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 35 €



Trinkerinnerung

analog oder digital

- ▶ Trinkerinnerungen unterstützen die ausreichende Versorgung des Körpers mit Wasser;
- ▶ Smartphone-Nutzer können Erinnerungs-Apps installieren, die in regelmäßigen Abständen zum Trinken auffordern;
- ▶ Andere Trinkerinnerungen werden am Trinkgefäß befestigt (im Bild);
- ▶ Sie registrieren über einen Sensor das Kippen des Glases und erinnern nach einem Zeitintervall mit einem Blinksignal an die nächste Flüssigkeitsaufnahme.

Bezugsquellen

App-Store, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ca. 25 €



Protector-Hose

zum Schutz bei Stürzen

- ▶ Schützen die Hüfte und Oberschenkel bei Stürzen;
- ▶ Schutzschalen oder Polster werden in Seitentaschen einer waschbaren Hose eingesteckt;
- ▶ Wird unter der Oberbekleidung getragen;
- ▶ Bei täglichem Gebrauch empfiehlt sich wegen der Wäsche ein Bestand von drei bis fünf Stück;
- ▶ Im Einzelfall werden Kosten von Krankenkassen übernommen.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ca. 40 € / Stück



Thermo-Sitzkissen

für die Handtasche

- ▶ Ideal für den Spaziergang oder die kleine Wanderung: Thermo-Sitzkissen schützen bei der Rast vor Auskühlung und Feuchtigkeit und erhöhen den Sitzkomfort;
- ▶ Typischerweise bestehen die Kissen aus robustem, Schaumstoff, der die Körperwärme speichert. Trotzdem sind die Thermo-Sitzkissen sehr leicht;
- ▶ Faltbare Modelle lassen sich auf die Größe einer Geldbörse zusammenlegen und leicht in der Handtasche transportieren.

Bezugsquellen

Sportartikel- u. Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 10 €



Wearables

zur Vitalwert-Überwachung

- ▶ Wearables sind Geräte, die mit Sensoren verschiedene Aktivitäts- und Vitalwerte messen und so zur Kontrolle des Gesundheitszustands beitragen;
- ▶ Typischerweise werden Wearables wie eine Uhr am Handgelenk getragen. Es gibt jedoch auch Ringe (vgl. Bild);
- ▶ Daten werden per Bluetooth auf Smartphones übertragen, in Apps gespeichert und grafisch aufbereitet;
- ▶ Entfalten eine motivierende und gesundheitsfördernde Wirkung.

Bezugsquellen

Elektromarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 50 €



Nagelschere

mit verlängerten Halmen

- ▶ Eine Nagelschere mit verlängerten Halmen kann Personen mit eingeschränkter Fingerkraft oder Beweglichkeit bei der Nagelpflege unterstützen;
- ▶ Die verlängerten Griffe (Halme) ermöglichen eine bessere Hebelwirkung und erleichtern so das Schneiden;
- ▶ Zudem verkürzen die langen Griffe bei der Fußpflege den Weg zum Erreichen der Fußnägel. Dadurch muss der Oberkörper weniger stark nach vorn gebeugt werden.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ca. 15 €



Ausdrücker

für Tabletten

- ▶ Ermöglicht Personen mit eingeschränkter Fingerkraft, Tabletten aus Blisterverpackungen zu entnehmen;
- ▶ Ausdrücker über Verpackung schieben, dann mit dem Daumen auf dem Hebel Tablette nach unten drücken;
- ▶ Tablette fällt aus der Verpackung in den dafür vorgesehenen Auffangbehälter;
- ▶ Liegt der Ausdrücker auf dem Tisch, ist auch eine einhändige Bedienung möglich.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 5 € / Set



Einfach-Bedienung

im Smartphone

- ▶ Die Betriebssysteme von Smartphones bieten verschiedene Bedienhilfen, die speziell für ältere Nutzer entwickelt wurden;
- ▶ Dazu gehören Funktionen wie die Vergrößerung der Schrift, die Anpassung von Farben, die Vereinfachung der Touchscreen-Bedienung und die Sprachausgabe von Bildschirmgehalten;
- ▶ Die Bedienhilfen werden über die vorinstallierte App „Einstellungen“ auf den Smartphones aktiviert.

Bezugsquellen

im Betriebssystem enthalten

Preisliche Orientierung

kostenfrei



Smartphone-Apps

für leichte Bedienung

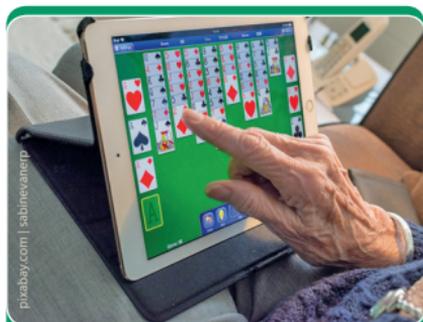
- ▶ Alternative zu sogenannten Senioren-Smartphones;
- ▶ Apps lassen sich auf beliebigen Smartphones installieren;
- ▶ Apps generieren Benutzeroberflächen, die durch Kacheln übersichtlich gestaltet ist;
- ▶ Kacheln können mit den gebräuchlichen Apps individuell belegt werden;
- ▶ Häufig SOS-Funktion integriert: sendet – bei eingeschaltetem GPS – per Notruf-SMS die GPS-Positionsdaten.

Bezugsquellen

App-Store, Play Store

Preisliche Orientierung

bis zu 10 €



Tablets

für Freizeit und Anregung

- ▶ Tablets sind für geistig anregend Inhalte wie Spiele, Filme oder ePaper besser geeignet als Smartphones;
- ▶ So verfügen Tablets über ein größeres Display, auf dem auch Details besser zu erkennen sind;
- ▶ Die Stereolautsprecher der Tablets bieten einen kräftigeren Klang und machen Multimedia-Inhalte noch ansprechender;
- ▶ Auch in der Akkulaufzeit sind Tablets den meisten Smartphones überlegen.

Bezugsquellen

Elektromarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 120 €



Kontakte pflegen

mit dem Smartphone

- ▶ Smartphones bieten neben der herkömmlichen Telefon-Funktion auch den Austausch von Textnachrichten, Sprachnachrichten sowie Bildern und Videos;
- ▶ Mit Smartphones ist es auch sehr einfach, Video-Anrufe durchzuführen, bei denen man den Gesprächspartner hört und sieht;
- ▶ Smartphones ermöglichen den Zugriff auf E-Mails und die Teilnahme an Sozialen Netzwerken wie Facebook oder Instagram etc.

Bezugsquellen

App-Store, Play Store

Preisliche Orientierung

oft kostenfrei



Alltagsassistenten

mit Sprachsteuerung

- ▶ Sogenannte Sprachassistenten erlauben die Steuerung des Wohnumfeldes durch Sprachbefehle;
- ▶ So können z. B. Steckdosen, Beleuchtung oder Thermostate betätigt werden;
- ▶ Eine Hilfe für mobilitäts- oder sehbeeinträchtigte Menschen;
- ▶ Außerdem sind typische Internetleistungen auf Abruf möglich, z. B. aktuelle Nachrichten oder Abspielen von Wunschmusik.

Bezugsquellen

Elektromarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 35 €



Smart Home

für Komfort und Sicherheit

- ▶ Smart Home-Systeme bieten Komfort und können auch die Pflege Angehöriger erleichtern;
- ▶ So ermöglichen z. B. Zwischensteckdosen, die aus der Ferne über Internet angesteuert und geschaltet werden können, ein Plus an Sicherheit;
- ▶ Smarte Heizungsventile helfen Energie zu sparen;
- ▶ Systeme sind modular aufgebaut und können Schritt für Schritt erweitert werden.

Bezugsquellen

Elektromarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

Starterpakete ab 120 €



IP-Camera

zum Wohnungsmonitoring

- ▶ IP-Cameras bieten die Möglichkeit, die Wohnung während der Abwesenheit mit Bild und Ton zu überwachen.
- ▶ Voraussetzungen sind ein Internetanschluss und WLAN in der Wohnung sowie eine korrespondierende App auf dem Smartphone.
- ▶ Typisch sind Standgeräte (1), die sich um die eigene Achse schwenken lassen. Einige IP-Cameras sind auf Raupen montiert (2) und können durch die Wohnung fahren.

Bezugsquellen

Elektromarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 50 €



Roboter

für innen und außen

- ▶ Gebrauchstüchtige Roboter übernehmen z. B. Staubsaugen, Fensterputzen oder Rasenmähen;
- ▶ Roboter führen die Arbeiten weitgehend selbstständig aus und können ältere Menschen von anstrengenden Routinetätigkeiten entlasten;
- ▶ Zur Bedienung der Haushaltsroboter sind keine technischen Spezialkenntnisse erforderlich.

Bezugsquellen

Elektromarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 200 €



Wohnberater*innen des KSR Calw (Stand September 2025)

Dieter Otto Körner, Architekt

75378 Bad Liebenzell | Telefon: 07052/8169783

E-Mail: dieter.otto.koerner@gmail.com

Annegrit Pahnke, Innenarchitektin

72202 Nagold | Telefon: 07452/2989

E-Mail: Anne-Senioren-Wohnberatung@t-online.de

Andreas Bauer, Architekt

72202 Nagold-Gündringen | Telefon: 07459/2882

E-Mail: 124675@nc-online.de

Weitere Informationen zu unserer Wohnberatung finden Sie auf unserer Homepage www.kreissenorenratcalw.de



Spendenkonten des KSR Calw:

Sparkasse Pforzheim-Calw

IBAN: DE04 6665 0085 0005 0740 02

Vereinigte Volksbanken eG NL Volksbank Calw

IBAN: DE71 6039 0000 0572 8360 07

Impressum

Hrsg.: Kreissenorenrat Calw e.V. (KSR) | Silcherstr. 17 | 72218 Wildberg

Auflage: 1.000 Stück

Stand: Oktober 2024

Redaktion: Thomas Schatz | www.thomas-schatz.de | Tel.: 0172 34 64 194

Druck: WirMachenDruck | Mühlbachstraße 7 | 71522 Backnang

Titelbild: SERHII | stock.adobe.com