



KREISENIORENRAT
CALW E.V.



Cleverer Alltagshelfer
und Unterstützungssysteme
für die ältere Generation

Mit Ideen zur Wohnungsanpassung

Liebe Leserin, lieber Leser,

kennen Sie die verschiedenen Möglichkeiten technischer Unterstützung für Senior*innen und körperlich beeinträchtigte Menschen?

Die vorliegende Broschüre bringt Ihnen eine Auswahl technischer Helfer und Ideen für die Wohnungsanpassung näher, die den Alltag erleichtern, die Selbständigkeit fördern und in der Pflege hilfreich sein können.

Das Heft soll Ihnen Beispiele zeigen, es kann aber eine persönliche Beratung nicht ersetzen. Nutzen Sie deshalb die Angebote der Wohnberater*innen des Kreissenorenrats Calw e.V. Die Kontaktdaten finden Sie auf der letzten Seite.

Die Mitglieder des Kreissenorenrats Calw wünschen Ihnen beim Lesen der Broschüre interessante Anregungen.

Wir bedanken uns für die freundliche Unterstützung

Schaible
Das Sanitätshaus



Nagold · Altensteig · Bad Wildbad · Böblingen
Sindelfingen · Herrenberg · Dornstetten · Sulz a.N.

sani team ortho team
reha team care team

Sanitätshaus
reutter
Für Ihre Gesundheit

Hilfen beim Setzen und Aufstehen	4
Sicher stehen, sicher gehen	6
Hilfen beim Anziehen	10
Unterstützung im Bad	12
Unterstützung in der Küche	18
Schutz vor Feuer und Wasser	24
Kleine Maßnahmen der Wohnraumanpassung	26
Hilfen beim Greifen, Drehen, Ziehen	28
Hilfen bei Seheinschränkungen	32
Rund um die Wohnungstür	34
Unterhaltung und Freizeit	38
Telefonieren	42
Notlagen erkennen, Personen orten	44
Gesundheit und Wohlbefinden	48
Smartphone und digitale Alltagshelfer	52
Kontakt	Rückseite

Hinweise der Redaktion

- ▶ Die Angaben wurden nach besten Wissen und Gewissen recherchiert. Trotzdem sind Fehlerteufel nicht auszuschließen. Alle Angaben erfolgen daher ohne Gewähr.
- ▶ Die angegebenen Richtpreise (Stand 08/2026) dienen nur der Orientierung und können von den tatsächlichen Preisen abweichen.
- ▶ Die Abbildungen sind Beispielabbildungen und stellen nicht in jedem Fall ein konkret erhältliches Produkt dar.
- ▶ Die Broschüre dient der Information. Sie kann eine persönliche Beratung durch Fachleute nicht ersetzen.



Möbelerhöher

für Sitz- und Liegemöbel

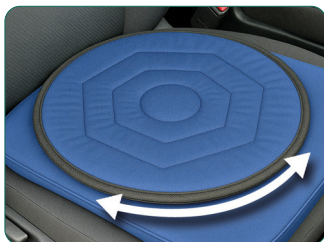
- ▶ Möbelerhöher werden unter die Füße von Möbelstücken gestellt und verändern dadurch die Höhe der Sitz- oder Liegefläche.
- ▶ Sie verkürzen so den Weg zwischen dem Stand und der Sitzposition, was das Hinsetzen und Aufstehen erleichtert.
- ▶ Vor dem Kauf sollten die benötigte Höhe und die wahrscheinliche Last geprüft werden. Die Tragfähigkeit der Möbelerhöher liegt in der Regel über 200 Kilogramm.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ca. 15 € bis 30 €



Drehkissen

für Auto und Wohnung

- ▶ Drehkissen entlasten Rücken, Hüfte und Knie, da sich der Körper sitzend mit geringem Kraftaufwand drehen lässt.
- ▶ Sie bestehen aus zwei Schichten: Die untere liegt fest auf der Sitzfläche auf, die obere dreht sich mit dem Körper.
- ▶ Die Wölbung der Sitzschale eines Autositzes schränkt die Funktion ein, deshalb sollte ein flaches Sitzkissen untergelegt werden.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ca. 15 € bis 30 €



Aufstehhilfe

mechanisch oder elektrisch

- ▶ Die Aufstehhilfe wirkt wie ein Katapult und entlastet Knie sowie Hüfte beim Aufrichten.
- ▶ Beim Setzen wird unter der Sitzfläche eine Pumpe zusammengedrückt, die sich beim Aufstehen entspannt und die Person nach oben hebt.
- ▶ Menschen mit sehr geringen Kräften sollten das Modell mit Elektroantrieb und Fernbedienung wählen.
- ▶ Die Aufstehhilfe lässt sich zusammenklappen und transportieren.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

mechan. 190 € / elektr. 290 €



Lattenrost

elektrisch höhenverstellbar

- ▶ Lattenroste mit elektrischer Höhenverstellung sind eine Alternative zum Pflegebett. Sie passen in herkömmliche Bettkasten und ersetzen den alten Lattenrost.
- ▶ Per Fernbedienung lässt sich die Höhe der Matratze so justieren, dass Hinlegen und Aufstehen leichter fallen.
- ▶ Sie ermöglichen den gemeinsamen Schlaf im Doppelbett, wenn ein Partner ein Pflegebett benötigt.
- ▶ Sie können vom Arzt per Rezept verordnet werden.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ca. 1000 €



Haltegriffe

und Handläufe

- ▶ Haltegriffe sind überall dort empfehlenswert, wo einzelne Stufen oder Absätze die Stolper- und Sturzgefahr erhöhen.
- ▶ Ob zweiter Handlauf im Treppenhaus, ein Geländer vor der Haustür oder der Haltegriffe an der Balkontür, die Einsatzmöglichkeiten sind vielfältig.
- ▶ Anschaffung und Montage können als wohnumfeldverbessernde Maßnahme von der Pflegekasse finanziell unterstützt werden.

Bezugsquellen

Baumarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 30 €



Dreh-Schwenk-Sitz

für Balkontür und Bad

- ▶ Der Dreh-Schwenk-Sitz wird um eine Stange geschwenkt, die an Boden und Decke befestigt ist.
- ▶ Er hilft beim Überwinden von Schwellen und eignet sich auch als Einstiegshilfe in Duschwannen.
- ▶ Der drehbare Sitz hat Armlehnen und eine arretierbare Sitzfläche, die Sitzhöhe lässt sich anpassen.
- ▶ Die Konstruktion aus Edelstahl hat eine Tragkraft bis 120 kg und wird im Kundenauftrag individuell gefertigt.

Bezugsquellen

Fachhandel, Online-Bestellung

Preisliche Orientierung

Anfertigung auf Kundenwunsch



Klappsitz

im Treppenhaus

- ▶ Im höheren Alter oder bei bestimmten Erkrankungen kann das Treppensteigen beschwerlich werden.
- ▶ Wenn kein Personenaufzug verfügbar ist, können Klappsitze im Treppenhaus eine Erleichterung sein.
- ▶ Durch die Klappfunktion bleiben die Flucht- und Rettungswege frei. Klappsitze sind deshalb eine gute Lösung für Miets- und Mehrfamilienhäuser.

Bezugsquellen

Baumarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 70 €

Rampensysteme

individuell anpassbar

- ▶ Bei Bausatz-Systemen werden Rampen aus einzelnen PVC-Bausteinen zusammengesteckt.
- ▶ Durch diese modulare Bauweise sind variable Höhen und Längen der Rampen möglich. Das Material ist wetterbeständig und für den Außeneinsatz geeignet.
- ▶ Anschaffung und Montage können als wohnumfeldverbessernde Maßnahme von der Pflegekasse finanziell unterstützt werden.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

projektabhängig



LED-Nachtlicht

mit Bewegungsmelder

- ▶ 3-in-1-Funktion: Nachtlicht, Taschenlampe und Notlicht
- ▶ Bei Dunkelheit reagiert der Bewegungsmelder auf Aktivität und schaltet automatisch ein Flächenlicht ein, das nach kurzer Zeit von selbst erlischt.
- ▶ Die Leuchte lässt sich jederzeit aus der Steckdosenhalterung nehmen und als Taschenlampe verwenden.
- ▶ Bei einem Stromausfall springt die Lampe sofort an, vorausgesetzt, sie befindet sich in der Steckdosenhaltung.

Bezugsquellen

Elektromarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ca. 20 €



Sockellicht

mit Bewegungsmelder

- ▶ Das Sockellicht kann überall dort eingesetzt werden, wo Licht benötigt wird.
- ▶ Der integrierte Bewegungsmelder schaltet die Leuchte bei Aktivität automatisch ein. Nach ca. 30 Sekunden erlischt das Licht.
- ▶ Das Sockellicht wird mit einer selbstklebenden Magnetfolie geliefert, auf der der abnehmbare Leuchtkörper solide haftet.
- ▶ Die Stromversorgung erfolgt über Akku.

Bezugsquellen

Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 15 € (2er-Set)



Gehstock mit LED

und Zusatzfunktionen

- ▶ Die Gehstöcke verfügen im Griff über eine batteriegepeiste LED-Lampe (1), die den Weg ausleuchtet.
- ▶ Außerdem kann ein Blinklicht (2) zugeschaltet werden.
- ▶ Der Sicherheit dient auch eine eingebaute Sirene (3), die es Nutzern erleichtert, auf Notlagen aufmerksam zu machen.
- ▶ Ein beweglicher Fuß mit großen Gummipoppen (4) sorgt dafür, dass der Stock auf ebenem Untergrund selbstständig steht.

Bezugsquellen

Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 40 €



Schuhkrallen

für den Winter

- ▶ Schuhkrallen erhöhen die Trittsicherheit auf Schnee und Eis.
- ▶ Kleine Metallstifte unter der Sohle verbessern den Halt und mindern die Sturzgefahr.
- ▶ Schuhkrallen werden über die Schuhsohle gezogen; je nach Modell variiert der dafür notwendige Kraftaufwand.
- ▶ Varianten mit Klettverschluss lassen sich besonders leicht anlegen.
- ▶ Es sind auch Winterschuhe mit integrierten Krallen erhältlich.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 20 €



Anziehhilfe

für Strümpfe und Socken

- ▶ Das Hilfsmittel erleichtert das Anziehen von Strümpfen und Socken, da tiefes Bücken vermieden werden kann.
- ▶ Die Socke wird im Sitzen mit der Hand auf die Anziehhilfe gezogen und dann vor die Füße geworfen.
- ▶ Nun wird die Fußspitze in die Öffnung der Socke gesteckt und die Anziehhilfe an den Bändern nach hinten gezogen. Die Socke streift sich dabei über den Fuß.
- ▶ Nicht geeignet für Kompressionsstrümpfe.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ca. 15 €



Anziehhilfe

für Hosen

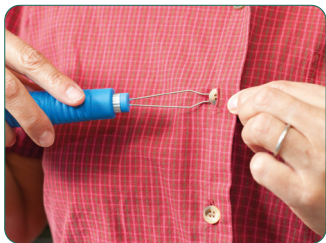
- ▶ Diese Anziehhilfen ähneln Hosenträgern und ermöglichen das Anziehen von Hosen ohne beschwerliches Bücken.
- ▶ Der Nutzer sitzt auf einem Stuhl und befestigt zunächst vier kleine Klammern am Hosenbund.
- ▶ Dann wird die Hose vor die Füße gelegt und an Bändern bis über die Knie hochgezogen.
- ▶ Nun richtet sich der Nutzer vom Stuhl auf und zieht die Hose mit den Händen über das Gesäß.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ca. 15 €



Knöpfhilfe

mit gummiertem Griff

- ▶ Die Knöpfhilfe erleichtert das Schließen von Blusen, Hemden, Hosen und Jacken, besonders bei eingeschränkter Fingermotorik.
- ▶ Dazu wird die Drahtöse durch das Knopfloch geführt, über den Knopf gelegt und mit leichtem Zug wieder zurückgezogen. So rutscht der Knopf durch das Knopfloch.
- ▶ Der gummierte Griff sorgt für sicheren Halt und eine einfache Handhabung.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ca. 10 €

Elastische Senkel

für alle Schnürschuhe

- ▶ Elastische Schnürsenkel machen das Binden überflüssig und verhindern, dass sich Schlaufen beim Gehen lösen. So bleiben die Schuhe sicher geschlossen.
- ▶ Beim Anziehen der Schuhe ist das Bücken erforderlich, um die Lasche festzuhalten.
- ▶ Dennoch erleichtern diese Hilfsmittel das An- und Ausziehen und fördern so die Selbstständigkeit.
- ▶ Die Senkel sind in verschiedenen Farben und Varianten erhältlich.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 5 €



Stütz- u. Haltegriffe

im Sanitärbereich

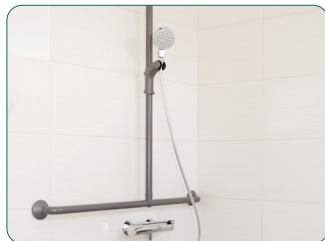
- ▶ Diese Griffe bieten ein Plus an Sicherheit im Bad.
- ▶ Sie sollten möglichst mit der Wand verschraubt werden.
- ▶ Für geflieste Wände kommen Klebe- oder Saugnapfsysteme als Alternative infrage. Informieren Sie sich vor dem Kauf über die maximale Stütz- und Zuglast.
- ▶ Hochwertige Saugnapfgriffe zeigen ein Nachlassen der Haftung an.
- ▶ In engen Bädern eignen sich klappbare Modelle.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 50 €



Haltegriff-System

für Dusche und Badewanne

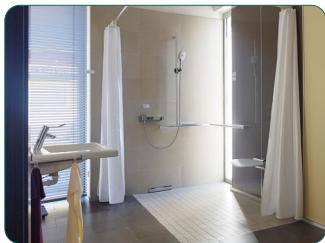
- ▶ Haltegriff-Systeme verringern die Sturzgefahr im Nassbereich.
- ▶ Unterschiedliche Griffpositionen geben Halt beim Duschen und erleichtern das Ein- und Aussteigen aus der Badewanne.
- ▶ Die Systeme lassen sich individuell anpassen.
- ▶ Empfohlen wird die feste Wandmontage.
- ▶ Bei Pflegegrad ist eine Kostenübernahme durch die Pflegekasse möglich.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 350 €



Sicherheitsgriffe

für die Badewanne

- ▶ Zusätzliche Wannengriffe erleichtern das Ein- und Aussteigen aus der Badewanne.
- ▶ Sie werden mit Klemmplatten am Wannenrand befestigt und lassen sich rückstandslos wieder entfernen. Eine Schraubmechanik sorgt für den Halt.
- ▶ Beim Kauf sollte auf Tragfähigkeit und Sicherheitsmerkmale wie gummierte, rutschhemmende Klemmflächen geachtet werden.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 60 €

Badanpassung

mit bodengleicher Dusche

- ▶ Das Austauschen der Wanne gegen eine ebenerdige Dusche erleichtert die Körperhygiene für mobilitätsbeeinträchtigte Personen und entlastet deren Helferinnen und Helfer.
- ▶ Wer größere Umbauarbeiten vermeiden möchte, kann Baukastenlösungen nutzen.
- ▶ Für Inhaber eines Pflegegrades kann die Badanpassung durch die Pflegekasse bezuschusst werden.

Bezugsquellen

Sanitärhandwerk

Preisliche Orientierung

projektabhängig



Duschsitz

mit Klappfunktion

- ▶ Ein Duschsitz bietet Komfort und Sicherheit beim Duschen.
- ▶ Wird der Sitz gerade nicht benötigt kann, lässt er sich platzsparend an die Wand klappen.
- ▶ Einige Modelle sind höhenverstellbar.
- ▶ Vor dem Kauf sollte die Tragfähigkeit geprüft werden.
- ▶ Bei massiven Wänden ist die Befestigung unproblematisch, bei Trockenbau empfiehlt sich die Montage durch eine Fachfirma.

Bezugsquellen

Baumarkt, Sanitär-/Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 90 €



Duschrollstuhl

zur Wandmontage

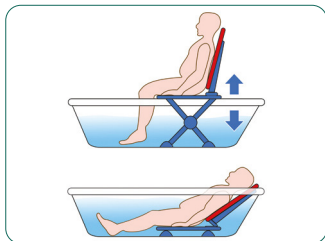
- ▶ Ein Duschrollstuhl ist eine praktische Lösung, wenn die Duschwanne verbleiben muss.
- ▶ Die Konstruktion wird an die Wand montiert und kann hochgeklappt werden. So lässt sich die Dusche weiterhin auch ohne Rollstuhl nutzen.
- ▶ Personen, die auf den Rollstuhl angewiesen sind, setzen sich auf den Sitz und schieben sich dann sitzend nach hinten über die Duschwanne.
- ▶ Ständer im vorderen Bereich sorgen für sicheren Stand.

Bezugsquellen

Sanitärhandwerk

Preisliche Orientierung

projektabhängig



Lifter

für die Badewanne

- ▶ Ein Wannlifter erleichtert das Ein- und Aussteigen, wenn das Überschreiten des Wannenrands schwerfällt.
- ▶ Der motorbetriebene Sitz senkt die Person ins Wasser und richtet sie nach dem Baden wieder auf.
- ▶ Das Gerät ist herausnehmbar, wenn andere die Wanne nutzen.
- ▶ Modelle mit Seitenklappen, Nackenstütze und hohem Rücken sind verfügbar.
- ▶ Ärzte können Wannenlifter-verordnung.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 250 €

Handbrause

für das Waschbecken

- ▶ Die Handbrause eignet sich für Personen, die auf eine barrierefreie Dusche verzichten müssen.
- ▶ Sie ermöglicht z. B. das Haarewaschen über dem Waschbecken oder die Intimreinigung im Sitzen auf dem WC.
- ▶ Der Duschkopf verfügt über einen Start-Stopp-Knopf zur Wassersteuerung. Die Brause lässt sich an der Armatur nachrüsten.
- ▶ Eine Wandhalterung sollte im Set enthalten sein.

Bezugsquellen

Baumarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 20 €



Schwammstock

als Seif- und Cremehilfe

- ▶ Der ergonomisch geformte Griffstock erleichtert mit seinem Schwammkopf das Auftragen von Duschgel oder Körperlotion an schwer erreichbaren Körperstellen.
- ▶ Geeignet für die Reinigung und Pflege von Füßen und Unterschenkeln im Sitzen ohne übermäßiges Bücken.
- ▶ Der Schwammkopf kann bei Bedarf separat erneuert werden.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 10 €



Sitzerhöhung

für die WC-Schüssel

- ▶ Sitzerhöhungen heben die Sitzfläche an und erleichtert dadurch das Hinsetzen und Aufstehen.
- ▶ Sie bestehen aus Kunststoff und werden auf der vorhandenen Toilettenschüssel befestigt.
- ▶ Modelle mit Seitenstützen bieten zusätzlichen Halt.
- ▶ Ärztinnen und Ärzte können eine Verordnung für Sitzerhöhungen ausstellen.
- ▶ Eine regelmäßige Reinigung ist notwendig.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 40 €



Dusch-WC

mit Luftdusche

- ▶ Ein Dusch-WC eignet sich für Personen mit eingeschränkter Beweglichkeit und kann in bestehenden Bädern nachgerüstet werden.
- ▶ Auf Knopfdruck reinigt ein ausfahrbarer Duschkopf den Intimbereich mit Wasser, anschließend trocknet eine Luftdusche die Haut.
- ▶ Bei Pflegegrad ist eine Kostenübernahme durch Pflegekassen möglich.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 750 €

WC-Lift

mit elektr. Aufstehhilfe

- ▶ WC-Lifte unterstützen Personen mit Knie- oder Hüftproblemen beim Hinsetzen und Aufstehen.
- ▶ Das Gerät steht auf Füßen neben der vorhandenen WC-Schüssel und verfügt über eine stufenlose Einstellung von Hubhöhe und Neigungswinkel per Griffbedienung.
- ▶ Es ist für Körpergewichte bis etwa 150 kg ausgelegt.
- ▶ Pflegekassen können die Kosten bei Pflegegrad übernehmen.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 3500 €



Brettchen

zur Einhandbedienung

- ▶ Das Brettchen ermöglicht es, Schnitten mit einer Hand zu schmieren.
- ▶ Das Brett besitzt zwei erhöhte Seitenkanten und eine raue Oberfläche, um Brotscheiben zu fixieren.
- ▶ Die angewinkelte Vorderseite wird gegen die Tischkante gelegt, so dass das Brettchen beim Gebrauch nicht verrutscht.
- ▶ Die Unterseite ist außerdem mit rutschhemmenden Noppen versehen.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 12 €



Besteck

mit großen Gummigriffen

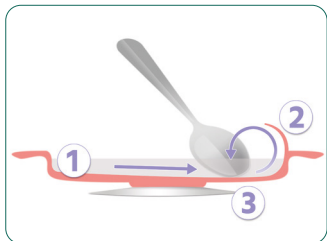
- ▶ Löffel, Gabel und Messer mit verdickten Griffen unterstützen das eigenständige Essen bei eingeschränkter Handbeweglichkeit.
- ▶ Die Köpfe von Löffel und Gabel können gebogen werden, um den Bewegungsradius des Handgelenks anzupassen.
- ▶ Messer besitzen eine abgerundete Klinge, die Schneiden durch sanfte Wiegebewegungen ermöglicht.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

Einzeln ca. 8 € | Set ca. 25 €



Teller

mit erhöhtem Rand

- ▶ Dieser Teller ermöglicht selbstständiges Essen, wenn nur eine Hand genutzt wird.
- ▶ Durch den geneigten Boden (1) rutscht das Essen auf die Tellerseite mit erhöhtem Rand (2).
- ▶ Der erhöhte Rand übernimmt eine Schiebefunktion und erleichtert durch seine Innenwölbung das Aufnehmen der Speisen mit Gabel und Löffel.
- ▶ Die gummierte Unterseite (3) sorgt für sicheren Halt auf der Tischplatte.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 15 €



Tassen

mit konischen Innenwänden

- ▶ Durch ihre konische Innenform können diese Tassen geleert werden, ohne den Kopf in den Nacken zu legen.
- ▶ Sie eignen sich dadurch besonders für das selbstständige Trinken im Liegen oder Sitzen.
- ▶ Äußerlich unterscheiden sie sich kaum von herkömmlichen Tassen.
- ▶ Varianten mit Thermofunktion sind ebenfalls erhältlich.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 8 €



Öffnungshilfe

für Flaschen-Drehverschlüsse

- ▶ Festsitzende Drehverschlüsse auf Getränkeflaschen gehören zu den häufigsten Ärgernissen des Alltags.
- ▶ Einfache Öffnungshilfen können das Problem beheben: Öffner nur auf den Deckel setzen, durch die breite Grifffläche können Sie die Flasche dann mit geringem Kraftaufwand aufdrehen.
- ▶ Der Nachteil: Öffnungshilfen passen nur auf bestimmte Deckel-Durchmesser und sind nicht flexibel einstellbar.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 2 €



Elektrische Öffner

für diverse Drehverschlüsse

- ▶ Elektrische Öffner lösen Drehverschlüsse unterschiedlicher Größen mit einem flexiblen Werkzeugkopf. Sie eignen sich für Flaschen, Tuben oder Tablettendosen.
- ▶ Die Energie beziehen die Geräte aus Batterien.
- ▶ Da die Gummibacken mit der Zeit an Grip verlieren, sollten Geräte regelmäßig ersetzt werden.
- ▶ Nutzende müssen das Gefäß beim Öffnen festhalten können, etwas Handkraft ist also erforderlich.

Bezugsquellen

Elektromarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 25 €



Fixierhilfe

für Flaschen und Gläser

- ▶ Dieses Hilfsmittel eignet sich für Personen, die zum Öffnen von Flaschen und Gläsern nur eine Hand nutzen können.
- ▶ Es wird mit der abgewinkelten Vorderkante auf der Tischplatte fixiert.
- ▶ Das zu öffnende Gefäß wird durch einen Stempel gehalten, gegen den die Person auf der anderen Seite mit ihrem Körpergewicht drückt.
- ▶ Nun kann der Deckel mit einer Hand, ggf. unter Zuhilfenahme einer Öffnungshilfe, vom Gefäß gedreht werden.

Bezugsquellen

Versandhandel

Preisliche Orientierung

ca. 45 €



Öffnungshilfe

für Dosen mit Aufreiblasche

- ▶ Öffnungshilfen unterstützen Personen mit eingeschränkter Greiffähigkeit beim Öffnen von Getränkedosen und Konservendeckeln mit Aufreiblasche.
- ▶ Ein Widerhaken wird unter die Lasche geschoben und hebt den Deckel durch Hebelwirkung an.
- ▶ Vor der regelmäßigen Nutzung sollte der Umgang mit dem Hilfsmittel geübt werden.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 2 €



Überkochschutz

für Töpfe und Pfannen

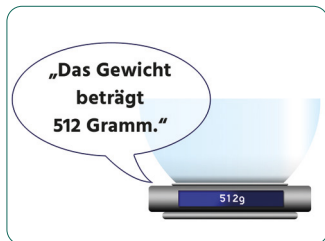
- ▶ Der Überkochschutz, auch als „Kochblume“ bekannt, hält den Herd sauber.
- ▶ Dieser Deckel besteht aus Silikon und wölbt sich auf dem Topf leicht nach unten. Überkochende Flüssigkeit tritt durch Öffnungen aus, sammelt sich am tiefsten Punkt der „Kochblume“ und fließt von dort zurück in das Kochgefäß.
- ▶ Der Deckel ist in verschiedenen Größen erhältlich und sollte etwas größer sein als der Topfdurchmesser.

Bezugsquellen

Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 20 €



Küchengeräte

mit Sprachausgabe

- ▶ Küchengeräte mit Sprachausgabe unterstützen sehbeeinträchtigte Personen, die in der Küche aktiv sind.
- ▶ Messwerte werden auf einem Display angezeigt und zugleich akustisch wiedergegeben. Beispiele sind Waagen, Eier- und Teekoher.
- ▶ Beim Kauf sollten Qualität und Lautstärke der Sprachausgabe berücksichtigt werden.

Bezugsquellen

Elektromarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

geräteabhängig



Auszieh-Boden

für Oberschränke

- ▶ Ausziehböden erleichtern die Nutzung von Oberschränken.
- ▶ Die speziellen Beschläge ermöglichen es, die oberen Regalböden nach vorn und unten zu ziehen.
- ▶ Im eingeschobenen Zustand schließen die Schranktüren wie gewohnt.
- ▶ Das System eignet sich auch zur nachträglichen Ausstattung bestehender Oberschränke.

Bezugsquellen

Küchenstudio, Möbelhaus

Preisliche Orientierung

ab 200 € (ohne Montage)



Schrank-Lift

für Oberschränke

- ▶ Ein Schrank-Lift senkt Oberschränke (1) ab und ermöglicht den Zugriff auch im Sitzen.
- ▶ Die Steuerung erfolgt über einen Schalter (2) in der Arbeitsplatte, der den Elektroantrieb für das Heben und Senken aktiviert.
- ▶ Beim Absenken bewegt sich der Schrank diagonal nach vorn und unten.
- ▶ Eine Sicherheitsvorrichtung verhindert unbeabsichtigtes Aufsetzen.

Bezugsquellen

Küchenstudio, Möbelhaus

Preisliche Orientierung

projektabhängig



Herdwächter

mit Herdabschaltung

- ▶ Herdwächter bestehen aus zwei Komponenten: einem Sensor und einem Schalter, der vom Elektriker in die Stromzuleitung zum Herd eingebaut wird.
- ▶ Registriert der Sensor eine Gefährdung, wird dies zunächst durch einen Alarmton signalisiert. Erfolgt kein manuelles Abschalten des Herdes, unterbricht das System die Stromzufuhr.
- ▶ Herdwächter sind auch ohne Abschaltvorrichtung erhältlich, kosten dann ca. 100 €.

Bezugsquellen

Elektrohandwerk

Preisliche Orientierung

ab 350 € (ohne Montage)



Wasserwächter

mit Alarmfunktion

- ▶ Wasserwächter weisen auf austretendes Wasser oder feuchte Böden mit einem Alarmton hin. Der Alarm wird ausgelöst, sobald der Sensor mit Wasser in Berührung kommt. Die Geräte können flexibel aufgestellt oder fest montiert werden.
- ▶ Wasserwächter erhöhen den Schutz vor Wasserschäden und vermindern die Sturzgefahr durch Pfützen.
- ▶ Es gibt auch smarte Wasserwächter, die Meldungen per Internet übertragen.

Bezugsquellen

Elektromarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 35 €



Herdschutzknöpfe

für Gas- und Elektrogeräte

Abschaltautomatik

in Haushaltsgeräten

- ▶ Herdschutzknöpfe verringern das Risiko eines Wohnungsbrandes durch unbeabsichtigtes und unbeaufsichtigtes Einschalten des Herdes.
- ▶ Ein Sicherheitsmechanismus in den Herdschutzknöpfen verhindert, dass der Herd durch einfaches Drehen der Knöpfe eingeschaltet werden kann.
- ▶ Die alten Drehschalter werden - ohne Einsatz von Werkzeugen - abgezogen, die Herdschutzknöpfe aufgesetzt.

- ▶ Nutzen Sie Haushaltsgeräte mit Abschaltautomatik, wenn diese Wärme aus Strom erzeugen (wie Bügeleisen, Kaffeemaschinen, Heizstrahler).
- ▶ Sensoren in den Geräten schalten die wärmeproduzierenden Komponenten ab, wenn eine Überhitzung droht oder Nichtbenutzung registriert wird.
- ▶ Die Sicherheitseinrichtungen beeinträchtigen die übrigen Funktionen der Geräte nicht.

Bezugsquellen

Versandhandel

Preisliche Orientierung

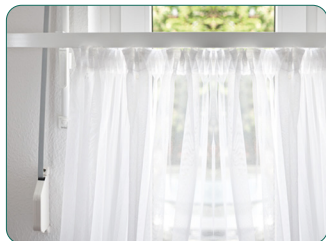
ca. 15 €

Bezugsquellen

Elektromarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

geräteabhängig



Gardinen-Lift

für leichtes Auf- u. Abhängen

- ▶ Ein Gardinenlift ermöglicht das Auf- und Abhängen von Gardinen ohne Leiter.
- ▶ Die Stoffe werden an einer Stange befestigt, die sich ähnlich wie ein Rollladen nach oben und unten bewegen lässt. Der Mechanismus bleibt dabei unauffällig.
- ▶ Das System reduziert das Sturzrisiko bei der Gardinenpflege und ist für viele Arten von Vorhängen und Fenstergrößen geeignet.

Bezugsquellen

Raumausstatter

Preisliche Orientierung

projektbhängig



Komfort-Steckdose

mit Auswurfmechanik

- ▶ Diese Steckdose kann für Menschen mit schwacher Greiffähigkeit eine Erleichterung sein.
- ▶ Flache und festsitzende Stecker werden durch das Betätigen der Auswurfmechanik aus der Steckdose gedrückt.
- ▶ Das anstrengende Fummeln oder Herausreißen des Steckers an der „Strippe“ entfällt.
- ▶ Ein gewisses Maß an Handkraft ist für das Betätigen der Auswurfmechanik erforderlich.

Bezugsquellen

Elektrofachbetrieb, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ca. 15 € (ohne Montage)



Objektsteckdose

mit flexiblen Seitenwänden

- ▶ Eine Objektsteckdose verringert die Sturzgefahr durch umherliegende Kabel von Haushaltsgeräten.
- ▶ Durch die flexiblen Seitenwände der Steckereinfassung lösen sich Stecker aus der Dose, wenn das Kabel ruckartig gespannt oder gezogen wird.
- ▶ Schützt Personen, aber auch Haushaltsgeräte und Elektro-Installationen vor Schäden.

Bezugsquellen

Elektrofachbetrieb, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ca. 20 € (ohne Montage)



Steckdose

mit EnOcean-Fernbedienung

- ▶ EnOcean-Fernbedienungen arbeiten ohne Batterien und benötigen keine Sichtverbindung zwischen Sender und Empfänger.
- ▶ Der Schalter (Sender) erzeugt durch den Tastendruck wie ein Dynamo genügend Energie, um ein Funksignal an die Steckdose (Empfänger) zu senden.
- ▶ Dadurch können Schalter frei im Raum positioniert werden, ohne Kabelverlegung. Das macht EnOcean für die Wohnraumanpassung interessant.

Bezugsquellen

Elektrofachbetrieb, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 100 € (Set)



Greifzange

für Haushalt und Garten

- ▶ Eine Greifzange ermöglicht das rückschonende Aufheben, Heranholen oder Abstellen leichter Gegenstände.
- ▶ Sie ist besonders hilfreich an schmalen oder schwer zugänglichen Stellen.
- ▶ Durch Druck auf den Handgriff schließen die Greifarme.
- ▶ Beim Kauf sollte darauf geachtet werden, dass die Greifflächen guten Halt bieten und ein Feststellknopf vorhanden ist, der das unbeabsichtigte Öffnen der Zange verhindert.

Bezugsquellen

Einzel- und Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 10 €



Griffverlängerung

für Fenstergriffe

- ▶ Eine Griffverlängerung ermöglicht das Öffnen und Schließen von Fenstern. Die Hülse an der Spitze des Hilfsmittels wird über den Fenstergriff gesteckt. Der Griff lässt sich dann durch Drehen der Griffverlängerung bewegen.
- ▶ Je nach Ausführung reicht die Verlängerung bis zu zwei Meter.
- ▶ Sie kann auch im Sitzen oder Liegen genutzt werden und ist bei ärztlicher Verordnung erstattungsfähig.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 75 €



Drehhilfe

für Schlüssel

- ▶ Eine Drehhilfe erleichtert das Drehen von Schlüsseln bei eingeschränkter Handkraft oder Beweglichkeit.
- ▶ Es ist möglich, bis zu drei Schlüsseln auf einer kleinen Achse am Gerät zu befestigen.
- ▶ Durch die Hebelwirkung des langen Griffes lässt sich die Schlüssel gut greifen und mit geringem Aufwand bedienen.
- ▶ Bei Nichtgebrauch werden sie wie bei einem Taschenmesser platzsparend eingeklappt.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ca. 12 €

Gartenschere

mit Kraftverstärkung

- ▶ Gartenscheren mit Kraftverstärkung senken den Kraftaufwand beim Beschneiden von Pflanzen.
- ▶ Durch ein Getriebe und einen ergonomischen Rollgriff wird die Hebelwirkung beim Zusammendrücken der Griffe erhöht.
- ▶ Achten Sie beim Kauf darauf, dass die Gartenschere zur Größe der Hand passt.
- ▶ Manche Gartenscheren sind nur für Rechtshänder geeignet.

Bezugsquellen

Baumarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 35 €



Griffhilfen

für Stifte

- ▶ Griffhilfen erleichtern das Halten und Führen von Stiften, wenn die Feinmotorik eingeschränkt ist.
- ▶ Sie bestehen aus dehnbarem Kunststoff und passen sich unterschiedlichen Stiftgrößen und -formen an.
- ▶ Die Hülsen werden über den Stift geschoben und ermöglichen durch ihre ergonomische Form verschiedene Griffhaltungen.

Bezugsquellen

Schreibwaren-/Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 2 €



Griffverdickung

aus Schaumstoff

- ▶ Griffverdickungen erleichtern das Halten schmaler Gegenstände wie Besteck, Stifte oder Zahnbürsten.
- ▶ Sie bestehen aus leichtem Schaumstoff und sind in verschiedenen Durchmessern erhältlich.
- ▶ Es ist unproblematisch, die Hülsen zur Reinigung abziehen und dann erneut aufzustecken.
- ▶ Aufgrund ihres geringen Gewichts sind sie auch für unterwegs gut geeignet.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 12 € (Set-Preis)



Zughilfen

für Netzstecker

- ▶ Zughilfen erleichtern das Ein- und Ausstecken von Netzsteckern, indem sie den nötigen Kraftaufwand verringern.
- ▶ Sie sind besonders nützlich bei eingeschränkter Handmotorik und in unterschiedlichen Ausführungen erhältlich.
- ▶ Einige Modelle werden aufgesteckt und erleichtern das Ziehen (im Bild), andere werden festmontiert und lösen den Stecker durch eine Hebelmechanik aus der Steckdose.

Bezugsquellen

Versandhandel

Preisliche Orientierung

ca. 10 €



Schere

mit Federmechanik

- ▶ Scheren mit Federmechanik sind für Personen mit geringer Handkraft konzipiert.
- ▶ Eine integrierte Feder öffnet die Klingen nach jedem Schnitt automatisch, wodurch der Kraftaufwand sinkt.
- ▶ Die Modelle sind in verschiedenen Varianten erhältlich. Einige Ausführungen ermöglichen den sogenannten Faustschnitt, bei dem Daumen und Zeigefinger nicht abgespreizt werden (im Bild).

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 4 €



Pinzette

mit Lupe und LED

- ▶ Diese Pinzette vereint Greifhilfe, Lupe und LED-Licht in einem Gerät.
- ▶ Die Lupe vergrößert kleine Gegenstände wie Splitter, sodass sie besser sichtbar sind. Eine batteriebetriebene LED-Beleuchtung kann zugeschaltet werden und erhellt den Greifbereich.
- ▶ Eine vergleichbare Kombination ist auch mit einem Nagelschneider erhältlich.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ca. 15 €



Lupenbrille

mit Wechsellinsen und LED

- ▶ Eine Lupenbrille vergrößert kleine Schrift und erleichtert feine Arbeiten wie das Einfädeln einer Nadel.
- ▶ Da die Vergrößerungsgläser am Kopf getragen werden, bleiben die Hände frei.
- ▶ Im Set sind Linsen verschiedener Stärken enthalten.
- ▶ Eine LED-Leuchte oberhalb der Gläser erhellt den Arbeitsbereich.
- ▶ Die Brille lässt sich an unterschiedliche Kopfgrößen anpassen.

Bezugsquellen

Versandhandel

Preisliche Orientierung

ca. 20 € (Set)



Wecker

mit Sprachfunktion

- ▶ Die Uhren zeigen nicht nur, was die Stunde geschlagen hat, sondern sagen die Zeit und die Raumtemperatur an, wenn man sie mit der Hand berührt.
- ▶ Außerdem können manche Wecker so eingestellt werden, dass sie tagsüber zu jeder vollen Stunde die Uhrzeit automatisch ansagen.
- ▶ Achten Sie beim Kauf auf Qualität und Lautstärke der Sprachausgabe, die von Modell zu Modell stark variieren können.

Bezugsquellen

Elektromarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 13 €



Sprachausgabe

für Haushaltsgroßgeräte

- ▶ Haushaltsgroßgeräte sind für blinde und sehbehinderte Menschen nicht barrierefrei bedienbar.
- ▶ Das Unternehmen feelware bietet eine Sprachausgabe, die Einstellungen ansagt und Hinweise zur Bedienung gibt.
- ▶ Die Sprachausgabe ist an vielen Herden, Backöfen, Waschmaschinen und Wäschetrocknern nachrüstbar.
- ▶ Die feelware-Produkte sind im Hilfsmittelverzeichnis des GKV-Spitzenverband gelistet.

Bezugsquellen

www.feelware.eu

Preisliche Orientierung

projektabhängig



Funkgong

als Klingelerweiterung

- ▶ Ein Funk- oder Rufgong meldet Besuch durch akustische und optische Signale.
- ▶ Die Geräte lassen sich unabhängig betreiben oder in bestehende Klingelanlagen integrieren.
- ▶ Batteriebetriebene Modelle sind mobil und können in jedem Raum, auf der Terrasse oder im Garten genutzt werden. Es ist wichtig, beim Kauf auf die Reichweite zu achten.
- ▶ Eine Kombination mit Zusatzgeräten ist möglich.

Bezugsquellen

Baumarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 45 €



Zusatzsensoren

für Funkgongs

- ▶ Zusatzsensoren erweitern die Einsatzmöglichkeiten von Funkgongs. Erhältlich sind z. B. Bewegungsmelder oder Magnetkontakte für Fenster und Türen.
- ▶ Sensoren und Gong kommunizieren kabellos, ein Verlegen von Leitungen ist nicht erforderlich.
- ▶ Sie können auch in der häuslichen Pflege genutzt werden, um z. B. das unbemerkte Verlassen einer Wohnung zu verhindern.

Bezugsquellen

Baumarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 25 €



Digitaler Türspion

mit Monitor

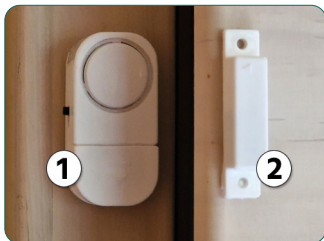
- ▶ Ein digitaler Türspion besteht aus einer unauffälligen Kamera in der Tür und einem Monitor in der Wohnung.
- ▶ Die Kamera ersetzt den herkömmlichen Türspion und ist per Kabel mit dem Monitor verbunden, der an der Tür befestigt wird.
- ▶ Auf Knopfdruck zeigt der Bildschirm für einige Sekunden das Außenbild.
- ▶ Das System ist batteriebetrieben.

Bezugsquellen

Baumarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 90 €



Türalarm-Set

mit Sirene

- ▶ Ein Türalarm-Set besteht aus zwei Kontakten: Ein Kontakt wird auf dem Türrahmen (1) angebracht, der andere auf dem Türblatt (2).
- ▶ Ist die Tür geschlossen, befinden sich beide Kontakte in einem Magnetfeld. Wird die Tür geöffnet und das Magnetfeld unterbrochen, löst der Türalarm aus. Ein lauter Warnton ertönt.
- ▶ Die Sets werden mit Batterien betrieben und lassen sich auch zeitweise - etwa tagsüber - ausschalten.

Bezugsquellen

Elektromarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ca 10 €



Schlüsselantrieb

mit Fernbedienung (analog)

- ▶ Ein Schlüsselantrieb wird einfach auf den im Schloss steckenden Schlüssel gesetzt.
- ▶ Bei Betätigen der Fernbedienung dreht der Schlüsselantrieb den Schlüssel. Türen werden so geöffnet oder geschlossen, ein Gang zur Tür ist nicht notwendig.
- ▶ Die Fernbedienungen haben eine hohe Reichweite.
- ▶ Das System ist nur für Türen zu empfehlen, die von außen geöffnet werden können, wenn innen der Schlüssel steckt.

Bezugsquellen

Baumarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 125 €



Schlüsselantrieb

Bluetooth/Internet (digital)

- ▶ Digitale Schlüsselantriebe funktionieren wie analoge Modelle, nutzen jedoch das Smartphone als Steuerung.
- ▶ Der Schlüssel lässt sich per Knopfdruck am Gerät (1) oder über eine App (2) drehen.
- ▶ Bluetooth-Systeme entriegeln die Tür automatisch bei Annäherung.
- ▶ Smarte WLAN-Modelle erlauben eine ortsunabhängige Bedienung der Antriebsmodule.

Bezugsquellen

Elektromarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 160 €



Türstopper

mit Alarmfunktion

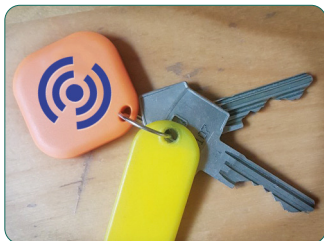
- ▶ Türstopper mit Alarmfunktion kombinieren einen mechanischen Keil mit einer wirksamen Sirene.
- ▶ Der Keil stoppt das Türblatt, wenn es dagegen stößt. Gleichzeitig wird die Metallwippe nach unten gedrückt und ein lautes Warnsignal ausgelöst. Diese Alarmfunktion kann jederzeit deaktiviert werden.
- ▶ Die batteriebetriebenen Modelle sind mobil einsetzbar und eignen sich auch für Reisen.

Bezugsquellen

Baumarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 12 €



Schlüsselfinder

Funk oder Bluetooth

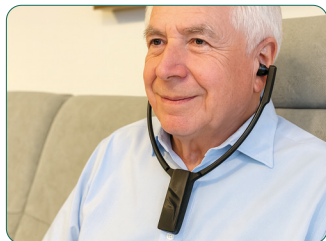
- ▶ Schlüsselfinder leisten gute Dienste, wenn betreute Menschen Dinge verstecken oder verlegen. Die kleinen Geräte senden ein lautes Tonsignal aus, wenn Sie per Fernbedienung oder Smartphone dazu aufgefordert werden.
- ▶ Einfache Schlüsselfinder arbeiten auf Funkbasis. Bluetooth-Schlüsselfinder können mit dem Smartphone gekoppelt werden und bieten Zusatzfunktionen, z. B. die Lokalisierung via Kartendienst.

Bezugsquellen

Elektromarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 20 €



TV-Kopfhörer

auf Funkbasis

- ▶ TV-Kopfhörer, meist in der Bügelform, übertragen den Ton des Fernsehers direkt ins Ohr.
- ▶ Sie sind für Personen mit leichter Hörbeeinträchtigung konzipiert, die beim Fernsehen keine Hörgeräte tragen.
- ▶ Die zu verstärkenden Frequenzen können individuell eingestellt werden.
- ▶ Das Set umfasst eine Basisstation, die per Kabel mit dem Fernseher verbunden ist, und einen Funkkopfhörer für die drahtlose Tonübertragung.

Bezugsquellen

Hörgeräteakustiker, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 190 €



Leselampe

mit Klipp und LED-Licht

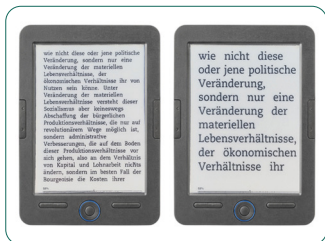
- ▶ Die Lampe wird mit einem integrierten Klipp am Buch befestigt und leuchtet die Seiten hervorragend aus.
- ▶ Nutzer können zwischen Farben und Lichtstärken jederzeit wechseln.
- ▶ Durch den breiten Klipp-Verschluss kann die Lampe auch auf dem Tisch stehen.
- ▶ Der Strom wird von Akkus geliefert, die wie bei einem Smartphone geladen werden.

Bezugsquellen

Buchhandel, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ca. 20 €



eBook-Reader

mit flexibler Buchstabengröße

- ▶ E-Book-Reader bieten zwei wesentliche Vorteile: Sie sind leichter als herkömmliche Bücher und die Schriftgröße lässt sich jederzeit anpassen.
- ▶ Digitale Bücher können direkt auf das Gerät geladen oder in Bibliotheken ausgeliehen werden.
- ▶ Auch Tageszeitungen und Zeitschriften sind in elektronischer Form erhältlich.
- ▶ Geräte mit sogenannter elektronischer Tinte schonen beim Lesen die Augen.

Bezugsquellen

Buchhandel, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 80 €



Fernbedienung

mit geringer Tastenzahl

- ▶ Diese Fernbedienungen, die auf viele Geräte (z. B. TV, Receiver) angelernt werden können, beschränken sich auf die basal notwendigen Funktionen.
- ▶ So wird einer Überforderung bei der Bedienung oder dem nichtbeabsichtigten Auslösen von Funktionen vorgebeugt.
- ▶ Vor dem Kauf sollten Sie darauf achten, dass die Fernbedienung beim Batteriewechsel die gespeicherten Einstellungen behält.

Bezugsquellen

Elektromarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 18 €



Spielkarten

mit großen Symbolen

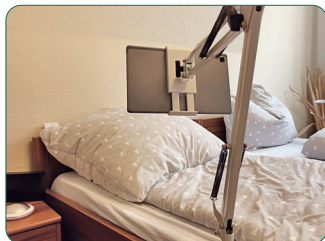
- ▶ Spielkarten mit vergrößerten Symbolen erleichtern sehbeeinträchtigten Personen das Erkennen der Kartenwerte.
- ▶ Die Gestaltung entspricht dem klassischen Kartendesign, jedoch mit deutlich größeren Zeichen.
- ▶ Ergänzend können Kartenhalter eingesetzt werden, die das Spielen bei nachlassender Handkraft oder Zittern unterstützen.

Bezugsquellen

Schreibwaren-/Versandhandel

Preisliche Orientierung

ca. 5 €



Haltesysteme

für Tablets u. Smartphones

- ▶ Bei nachlassenden Kräften in den Armen oder bei Bettlägigkeit kann das Halten von Smartphones oder Tablets zur Belastung werden.
- ▶ Haltesysteme sind dann eine wirksame Entlastung.
- ▶ Sie verfügen über einen flexiblen Gerätekopf, in den Smartphones und Tablets verschiedener Größen eingespannt werden.
- ▶ Verschiedene Varianten sind erhältlich, z. B. selbststehende Bodenstände oder Tischhalterungen.

Bezugsquellen

Elektromarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 25 €



Sprechendes Album

für Papierfotos

- ▶ Ein sprechendes Fotoalbum verfügt über einen Speicher, auf dem Spracherkklärungen zu den einzelnen Bildern hinterlegt werden.
- ▶ Bei Durchblättern ist es dann möglich, die Sprachaufnahmen zu den einzelnen Bildern per Knopfdruck abzurufen.
- ▶ Bilder und Sprachaufnahmen lassen sich beliebig oft austauschen und erneuern.
- ▶ Ein sprechendes Album ist für Erinnerungsarbeit bei Demenz gut geeignet.

Bezugsquellen

Versandhandel

Preisliche Orientierung

ca. 50 €



Haustier-Roboter

mit Sensoren

- ▶ Diese Geräte simulieren eine Interaktion mit Haustieren. Es sind verschiedene Modelle als Hunde und Katzen erhältlich.
- ▶ Sensoren unter dem Fell registrieren Berührungen. Die Roboter beginnen daraufhin zu schnurren, zu miauen oder zu bellen. Kopf und Gliedmaßen führen Bewegungen aus.
- ▶ Geräte wirken lebensecht und können Älteren, die früher ein Haustier besaßen, viel Freude bereiten.
- ▶ Batteriebetrieben.

Bezugsquellen

Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 145 €



Großtastentelefon

mit Foto-Wahltasten

- ▶ Durch die großen Wähltasten wird die Bedienung wesentlich erleichtert.
- ▶ Die Rufnummern der wichtigsten Kontaktpersonen können auf Foto-Wahltasten programmiert werden.
- ▶ Eingehende Anrufe werden durch besonders lautes Klingeln und eine blinkende LED-Anzeige signalisiert.
- ▶ Beim Kauf darauf achten, dass das Modell hörgeräte-kompatibel ist.

Bezugsquellen

Elektromarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 35 €



Schnurlos-Telefon

mit Telefon-Umhänger

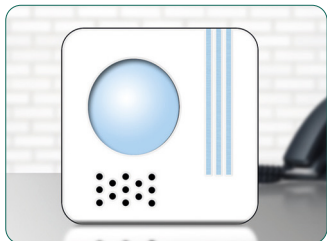
- ▶ Diese Schnurlostelefone werden mit einem kleinen Umhänger genutzt, der wie eine Kette um den Hals liegt.
- ▶ Eingehende Anrufe können durch Tastendruck am Umhänger entgegengenommen und per Freisprechfunktion geführt werden.
- ▶ Direktwahltasten ermöglichen Notrufe zu vertrauten Personen.
- ▶ Das Gerät kann auch wie ein normales Telefon genutzt werden.

Bezugsquellen

Elektromarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 85 €



Klingeltonverstärker

für Festnetz-Telefone

- ▶ Klingeltonverstärker verringern die Wahrscheinlichkeit, eingehende Anrufe zu verpassen.
- ▶ Eingehende Anrufe werden mit einem lauten Rufton und durch helle Lichtblitze signalisiert.
- ▶ Dadurch können Sie Anrufe auch wahrnehmen, wenn das Radio, der Fernseher oder laute Haushaltsgeräte wie z. B. der Staubsauger laufen.
- ▶ Klingeltonverstärker werden per Kabel mit dem Telefon verbunden.

Bezugsquellen

Hörgeräteakustiker, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 25 €



Großtasten-Handy

mit Notruf-Funktion

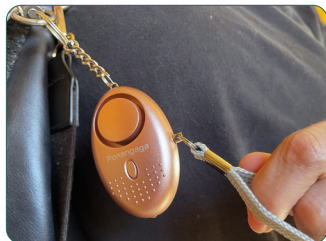
- ▶ Die Bedienelemente sind übersichtlicher und größer als bei herkömmlichen Handys.
- ▶ Die Geräte verfügen über einen SOS-Knopf, durch dessen Drücken im Fall der Fälle ein Notruf ausgelöst wird;
- ▶ Die Nummern von Notfallkontakten können individuell programmiert werden;
- ▶ Die Verwendung von Notrufnummern der Polizei oder des Rettungsdienstes als Notfallkontakte ist untersagt.

Bezugsquellen

Elektromarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 45 €



Taschenalarm

mit lauter Sirene

- ▶ Der Taschenalarm ist der ideale Begleiter bei Spaziergängen oder sportlichen Aktivitäten im Freien.
- ▶ Dieses leichte Gerät läuft mit Batterien und kann mit einem Schlüsselring an Taschen, Jacken oder Hosen befestigt werden.
- ▶ Bei Bedarf zieht man an einer Schlaufe einen Stift aus dem Gerät. Dies löst eine Sirene aus (Lautstärke geräteabhängig).
- ▶ Achten Sie beim Kauf auf die Lautstärke der Sirene.

Bezugsquellen

Elektromarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 5 €



Hausnotruf 2.0

mit Smart-Home-Sensoren

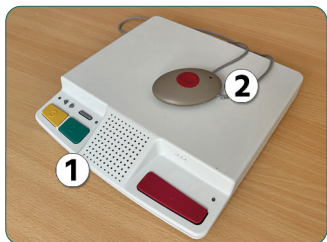
- ▶ Diese Hausnotrufsysteme basieren auf der Smart-Home-Technologie.
- ▶ Sensoren, die in der Wohnung angebracht werden, erkennen Gefahrensituationen und lösen selbstständig Alarmketten aus.
- ▶ Bei Gefahr werden Vertrauenspersonen auf dem Smartphone oder – wie beim klassischen Hausnotruf – Notrufzentralen informiert.
- ▶ Es sind eine Internetverbindung und oft auch WLAN erforderlich.

Bezugsquellen

Online bei Anbietern

Preisliche Orientierung

anbieter- und projektabhängig



Hausnotruf

mit Zusatzgeräten

- ▶ Das System besteht aus dem Hausnotrufgerät (1) und einem Sender (2), der am Körper getragen wird.
- ▶ Im Bedarfsfall wird durch Drücken eines Knopfes auf dem Sender (2) eine Notrufzentrale alarmiert.
- ▶ Die Systeme sind mit Zusatzgeräten wie z. B. Sturzsensoren oder Wassermelder kombinierbar.
- ▶ Inhaber eines Pflegegrades bekommen bei Nutzung des HNR einen monatlichen Zuschuss von der Pflegekasse.

Bezugsquellen

Hausnotrufanbieter

Preisliche Orientierung

anbieter- und projektabhängig

Notfall-Uhren

mit SIM-Karte

- ▶ Es gibt eine Vielzahl an Uhren, die durch eine SIM-Karte die Funktionen eines Mobiltelefons übernehmen.
- ▶ Mit solchen Uhren können Notrufe abgesetzt werden.
- ▶ Auch die GPS-Ortung des Uhrenträgers ist möglich.
- ▶ Manche dieser Uhren verfügen auch über eine automatische Sturzerkennung und wählen bei detektiertem Sturz automatisch eine Notrufnummer.
- ▶ Ein Mobilfunkvertrag ist Voraussetzung für die Nutzung.

Bezugsquellen

Elektromarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 100 €



Smart Home

als Aktivitätsmonitoring

- ▶ Ist in der Wohnung Internet per WLAN verfügbar, können Smart Home-Sensoren bei der Kontrolle des Wohlbefindens helfen.
- ▶ Beispiel: Smartes Magnet-Set an der Kühlschranktür der hilfebedürftigen Person.
- ▶ Bei jedem Öffnen der Kühlschranktür werden Kümmerer auf dem Smartphone informiert.
- ▶ Bleibt diese Meldung längere Zeit aus, wäre das ein Hinweis auf eine Notlage.

Bezugsquellen

Elektromarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ca. 15 €



Ortungsfunktion

auf Smartphones

- ▶ Jedes Smartphone bietet über das Benutzerkonto eine kostenfreie Ortungsfunktion im Betriebssystem.
- ▶ Bei iOS (Apple/iPhone) heißt die APP „Wo ist“, bei Android-Smartphones (Google) „Mein Gerät“.
- ▶ Sind hilfebedürftige Person und Kümmerer über das gleiche Nutzerkonto verbunden, kann der Kümmerer die unterstützte Person orten, vorausgesetzt, diese trägt das Smartphone bei sich.

Bezugsquellen

im Betriebssystem enthalten

Preisliche Orientierung

kostenfrei



GPS-Tracker

auf Mobilfunkbasis

- ▶ Es gibt GPS-Tracker zur Personen-Ortung, die auf Basis von Mobilfunk funktionieren und komfortabel mit einer Smartphone-App zu bedienen sind.
- ▶ Aktuelle Standorte der GPS-Tracker sind per App abrufbar, die Träger der Geräte können Notrufe per SMS oder Push-Nachricht absetzen.
- ▶ Achten Sie auf Zusatzfunktionen wie Geofencing.
- ▶ In Gebäuden ist GPS-Ortung nicht möglich, Fehlalarme sind dann möglich.

Bezugsquellen

Mobilfunkanbieter

Preisliche Orientierung

Geräte ab 80 € + monatl. Kosten

Bluetooth-Tracker

mit Smartphone-App

- ▶ Bluetooth-Tracker übermitteln ihren Standort durch Verbindung mit Mobiltelefonen, auf denen eine zum Tracker passende App installiert ist.
- ▶ Vorteile: lange Batterielaufzeit und geringe Größe.
- ▶ Nachteil: Ist kein Smartphone mit der entsprechenden App in der Nähe, ist eine Ortung nicht möglich.
- ▶ Ausnahmen: Tracker wie der „Air Tag“ von ATUVOS senden die Position, wenn Kontakt zu einem beliebigen Smartphone besteht.

Bezugsquellen

Elektromarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 25 €



Tabletten-Box

mit Erinnerungsfunktion

- ▶ Damit wird die Einnahme von Medikamenten vorbereitet und zum richtigen Zeitpunkt durchgeführt.
- ▶ Medikamente werden in chronologischer Reihenfolge der Einnahme in die Kammern des Karussells gelegt, die Einnahmezeiten werden einprogrammiert.
- ▶ Eine Automatik führt die Kammern dann zur rechten Zeit an die Entnahmeöffnung.
- ▶ Optische und akustische Signale erinnern an die Einnahme.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 85 €



Digitale Messgeräte

mit Bluetooth-Schnittstelle

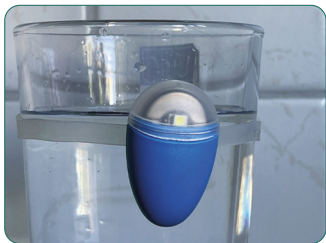
- ▶ Digitale Messgeräte erleichtern die Kontrolle von Vitaldaten und Körperfunktionen.
- ▶ Mit einer Bluetooth-Verbindung können die Daten auf Computer oder Smartphone übertragen und dort gespeichert werden.
- ▶ Dies begünstigt die Analyse von Vitalwerten über einen längeren Zeitraum.
- ▶ Manche Geräte warnen die Nutzer bei kritischen Vitalwerten.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 35 €



Trinkerinnerung

analog oder digital

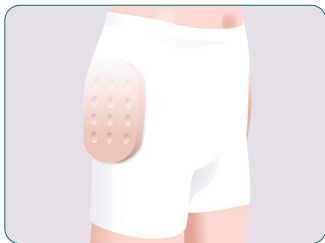
- ▶ Trinkerinnerungen unterstützen die ausreichende Versorgung des Körpers mit Wasser.
- ▶ Smartphone-Nutzer können Erinnerungs-Apps nutzen, die in regelmäßigen Abständen zum Trinken auffordern.
- ▶ Andere Trinkerinnerungen werden am Trinkgefäß befestigt (siehe Bild). Sie registrieren über einen Sensor das Kippen des Glases und erinnern nach einem Zeitintervall mit einem Blinksignal an das nächste Trinken.

Bezugsquellen

App Store, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ca. 25 €



Protektor-Hose

zum Schutz bei Stürzen

- ▶ Protektor-Hosen schützen Hüfte und Oberschenkel bei Stürzen.
- ▶ Schutzschalen oder Polster werden in Seitentaschen einer waschbaren Hose eingesetzt, die unter der Kleidung getragen wird.
- ▶ Bei täglichem Gebrauch empfiehlt sich aus hygienischen Gründen ein Bestand von drei bis fünf Stück.
- ▶ In Einzelfällen übernehmen Krankenkassen die Kosten.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ca. 40 € / Stück



Thermo-Sitzkissen

für die Handtasche

- ▶ Ideal für den Spaziergang oder die kleine Wanderung: Thermo-Sitzkissen schützen bei der Rast vor Auskühlung und Feuchtigkeit und erhöhen den Sitzkomfort.
- ▶ Typischerweise bestehen die Kissen aus robustem, Schaumstoff, der die Körperwärme speichert. Trotzdem sind die Thermo-Sitzkissen sehr leicht.
- ▶ Faltbare Modelle lassen sich leicht in der Handtasche transportieren.

Bezugsquellen

Sportartikel- u. Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 10 €



Wearables

zur Vitalwert-Überwachung

- ▶ Wearables sind Geräte, die verschiedene Aktivitäts- und Vitalwerte messen und so zur Kontrolle des Gesundheitszustands beitragen.
- ▶ Typischerweise werden Wearables wie eine Uhr am Handgelenk getragen. Es gibt jedoch auch Ringe (vgl. Bild).
- ▶ Daten werden per Bluetooth auf Smartphones übertragen, in Apps gespeichert und grafisch aufbereitet.
- ▶ Sie entfalten eine motivierende und gesundheitsfördernde Wirkung.

Bezugsquellen

Elektromarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 50 €



Nagelschere

mit verlängerten Halmen

- ▶ Eine Nagelschere mit verlängerten Halmen kann Personen mit eingeschränkter Fingerkraft oder Beweglichkeit bei der Nagelpflege unterstützen.
- ▶ Die verlängerten Griffe (Halme) ermöglichen eine bessere Hebelwirkung und erleichtern so das Schneiden.
- ▶ Zudem verkürzen die langen Griffe bei der Fußpflege den Weg zum Erreichen der Fußnägel. Dadurch muss der Oberkörper weniger stark nach vorn gebeugt werden.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ca. 15 €



Ausdrücker

für Tabletten

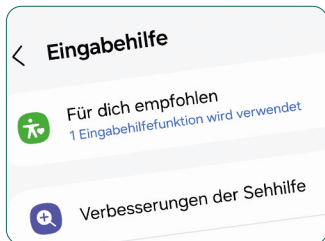
- ▶ Das Hilfsmittel ermöglicht Personen mit eingeschränkter Fingerkraft, Tabletten aus Blisterverpackungen zu entnehmen.
- ▶ Der Ausdrücker wird über die Verpackung geschoben. Dann drückt der Daumen den Hebel nach unten, der auf der Tablette liegt.
- ▶ Die Tablette fällt aus der Verpackung in den Auffangbehälter.
- ▶ Steht der Ausdrücker auf dem Tisch, ist auch eine einhändige Bedienung möglich.

Bezugsquellen

Sanitätshaus, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 5 € / Set



Einfach-Bedienung

im Smartphone

- ▶ Die Betriebssysteme von Smartphones bieten verschiedene Bedienhilfen, die speziell für ältere Nutzer entwickelt wurden.
- ▶ Dazu gehören Funktionen wie die Vergrößerung der Schrift, die Anpassung von Farben, die Vereinfachung der Touchscreen-Bedienung und die Sprachausgabe von Bildschirmgehalten.
- ▶ Die Bedienhilfen werden über die vorinstallierte App „Einstellungen“ auf den Smartphones aktiviert.

Bezugsquellen

im Betriebssystem enthalten

Preisliche Orientierung

kostenfrei



Smartphone-Apps

für leichte Bedienung

- ▶ Diese Apps vereinfachen die Nutzung herkömmlicher Smartphones und sind eine Alternative zu speziellen Senioren-Geräten.
- ▶ Sie erzeugen eine übersichtliche Benutzeroberfläche mit großen, individuell belegbaren Kacheln.
- ▶ Viele Anwendungen enthalten eine SOS-Funktion, die im Notfall – bei aktiviertem GPS – eine Notruf-SMS mit Positionsdaten sendet.

Bezugsquellen

App Store, Play Store

Preisliche Orientierung

bis zu 10 €



Tablets

für Freizeit und Anregung

- ▶ Tablets sind für geistig anregend Inhalte wie Spiele, Filme oder ePaper besser geeignet als Smartphones.
- ▶ So verfügen Tablets über ein größeres Display, auf dem auch Details besser zu erkennen sind.
- ▶ Die Lautsprecher der Tablets bieten einen besseren Klang und machen Multimedia-Inhalte noch ansprechender.
- ▶ Auch in der Akkulaufzeit sind Tablets den meisten Smartphones überlegen.

Bezugsquellen

Elektromarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 120 €



Kontakte pflegen

mit dem Smartphone

- ▶ Smartphones bieten neben der herkömmlichen Telefonfunktion auch den Austausch von Textnachrichten, Sprachnachrichten sowie Bildern und Videos.
- ▶ Mit Smartphones ist es auch sehr einfach, Video-Anrufe durchzuführen, bei denen man den Gesprächspartner hört und sieht;
- ▶ Smartphones ermöglichen den Zugriff auf E-Mails und die Teilnahme an sogenannten Sozialen Netzwerken.

Bezugsquellen

App Store, Play Store

Preisliche Orientierung

oft kostenfrei



Smart Speaker

zur Alltagsunterstützung

- ▶ Smart Speaker erlauben die Steuerung des Wohnumfeldes durch Sprachbefehle und können so eine Hilfe für mobilitäts- oder sehbeeinträchtigte Menschen sein.
- ▶ Z. B. lassen sich Rollläden, Beleuchtung oder Heizungsventile mühelos per Sprache betätigen, wenn sie in das WLAN der Wohnung eingebunden sind. Internet ist erforderlich.
- ▶ Außerdem ist möglich, Internetinhalte wie Musik, Hörbücher oder Filme abzurufen.

Bezugsquellen

Elektromarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 35 €



Smart Home

für Komfort und Sicherheit

- ▶ Smart Home-Systeme bieten Komfort und können auch die Pflege Angehöriger erleichtern.
- ▶ So ermöglichen z. B. Zwischensteckdosen, die aus der Ferne über Internet angesteuert und geschaltet werden können, ein Plus an Sicherheit.
- ▶ Smarte Heizungsventile helfen Energie zu sparen.
- ▶ Die Systeme sind modular aufgebaut und können Schritt für Schritt erweitert werden.

Bezugsquellen

Elektromarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

Starterpakete ab 120 €



IP-Camera

zum Wohnungsmonitoring

- ▶ IP-Cameras bieten die Möglichkeit, die Wohnung während der Abwesenheit mit Bild und Ton zu überwachen.
- ▶ Voraussetzungen sind ein Internetanschluss und WLAN in der Wohnung sowie eine korrespondierende App auf dem Smartphone.
- ▶ Typisch sind Standgeräte (1), die sich um die eigene Achse schwenken lassen. Einige IP-Cameras sind auf Raupen montiert (2) und können durch die Wohnung fahren.

Bezugsquellen

Elektromarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 50 €

Roboter

für innen und außen

- ▶ Gebrauchstüchtige Roboter übernehmen z. B. Staubsaugen, Fensterputzen oder Rasenmähen.
- ▶ Die Roboter führen die Arbeiten weitgehend selbstständig aus und können ältere Menschen von anstrengenden Routinetätigkeiten entlasten.
- ▶ Zur Bedienung der Haushaltsroboter sind keine technischen Spezialkenntnisse erforderlich. Manchmal ist die Nutzung eines Smartphone notwendige Voraussetzung.

Bezugsquellen

Elektromarkt, Versandhandel

Preisliche Orientierung

ab 200 €



Wohnberater*innen des KSR Calw (Stand August 2026)

Dieter Otto Körner, Architekt

75378 Bad Liebenzell | Telefon: 07052/8169783

E-Mail: dieter.otto.koerner@gmail.com

Annegrit Pahnke, Innenarchitektin

72202 Nagold | Telefon: 07452/2989

E-Mail: pahnke.nagold@vodafoneemail.de

Andreas Bauer, Architekt

72202 Nagold-Gündringen | Telefon: 07459/2882

E-Mail: 124675@nc-online.de

Weitere Informationen zu unserer Wohnberatung finden Sie auf unserer Homepage www.kreissenorenratcalw.de



Spendenkonten des KSR Calw

Sparkasse Pforzheim-Calw

IBAN: DE04 6665 0085 0005 0740 02

Vereinigte Volksbanken eG NL Volksbank Calw

IBAN: DE71 6039 0000 0572 8360 07

Impressum

Hrsg.: Kreissenorenrat Calw e.V. (KSR) | Silcherstr. 17 | 72218 Wildberg

Auflage: 1.000 Stück (5. Auflage)

Stand: September 2026

Redaktion: Thomas Schatz | www.thomas-schatz.de | Tel.: 0172 34 64 194

Druck: WirMachenDruck | Mühlbachstraße 7 | 71522 Backnang

Titelbild: Lin / AdobeStock