Fotos: doble-d (iStock), uliaymiro37046 (Adobe Stock)

Mit freundlicher Unterstützung der Stadt Neubulach

STADT NEUBULACH

Veranstalter

KREISSENIORENRAT CALW E.V.

Silcherstr. 17, 72218 Wildberg

E-Mail: kreisseniorenratcalw@gmail.com

www.kreisseniorenratcalw.de

Einladung zum 9. Thementag

Eintritt frei

15. Oktober 2026
Bürgerzentrum Liebelsberg

Vortrag
„Männer altern anders – Chancen und Krisen des Mannes ab 50“

Dr. Eckart Hammer, Prof. i. R. , Evang. Hochschule Ludwigsburg

Vortrag
„Die Rente(nreform) ist sicher“

Andreas Schwarz, Vorsitzender der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg

Informative Unterhaltung
„Melodien unseres Lebens – Warum Musik im Alter glücklich macht“

Musiktherapeut Michael Keßler, Musikinstitut Rhein-Neckar

KREISSENIORENRAT CALW E.V.

Dr. Eckart Hammer

Männer über 50 gelten – im Vergleich zu Frauen – noch als wenig erforscht. Dabei wirft gerade diese Lebensphase viele Fragen für das männliche Selbstverständnis auf:

Bedeutet das Nachlassen der körperlichen Leistungsfähigkeit das Ende der Männlichkeit? Welche Freiräume und Chancen bieten sich nach der Berufstätigkeit? Was lässt man besser sein?

Noch nie boten sich so viele Möglichkeiten, den neuen Lebensabschnitt zu gestalten – noch nie musste man(n) sich so intensiv damit beschäftigen. Dr. Eckart Hammer präsentiert heiter und informativ Erkenntnisse aus seinem Buch „Männer altern anders“. Der bebilderte Vortrag richtet sich an Männer ab 50 sowie an deren Umfeld.

Andreas Schwarz

Die gesetzliche Rente ist die verlässliche Grundlage der Absicherung erwerbstätiger Menschen im Alter sowie bei Invalidität. Zum ständigen Wegbegleiter dieser Erfolgsgeschichte gehören Zweifel an ihrer Leistungsfähigkeit und hierauf reagierende Rentenreformen. Andreas Schwarz legt dar, wie es aktuell um die Finanzen der gesetzlichen Rentenversicherung steht, wie sie im internationalen Vergleich mit anderen Nationen abschneidet und welche Reformen die von der Bundesregierung eingesetzte Alterssicherungskommission empfiehlt.

Michael Keßler

Musik begleitet uns ein Leben lang – als Erinnerung, als Emotion, als Heimat. Bei Erkrankungen wie Demenz, Parkinson oder Depression wird sie oft zur einzigen verbliebenen Brücke zur Welt. Michael Keßler gibt Einblick in die wissenschaftlich belegte Wirkung von Musik auf Körper, Geist und Seele älterer Menschen. Fakten und lebensnahen Beispiele zeigen, wie vertraute Melodien Erinnerungen wecken, Stimmung stabilisieren, Bewegung anstoßen und Lebensqualität steigern – auch dort, wo Worte längst nicht mehr ankommen.

Hinweis: der zeitliche Ablauf kann sich noch kurzfristig ändern

Ablauf

Ab	13.30 Uhr	Einlass
	13.45 Uhr	Begrüßung
	14.00 Uhr	Vortrag „Männer altern anders – Chancen und Krisen des Mannes ab 50“ Dr. Eckart Hammer, Prof. i. R. , Evang. Hochschule Ludwigsburg
ca.	15.15 Uhr	Kaffeepause mit Gebäck
	15.45 Uhr	Vortrag „Die Rente(nreform) ist sicher“ Andreas Schwarz, Vorsitzender der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg
ca.	16.30 Uhr	Informative Unterhaltung „Melodien unseres Lebens – Warum Musik im Alter glücklich macht“ Musiktherapeut Michael Keßler, Musikinstitut Rhein-Neckar
Gegen	17.15 Uhr	Ende der Veranstaltung

Eintritt frei

in Bürgerzentrum Liebelsberg

Hindenburgstraße 23, 75387 Neubulach Liebelsberg